

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Hasil penelitian yang telah dilakukan memperoleh hasil skor dari sebaran angket penelitian bahwa Pemahaman PHBS siswa SMP N 12 Muaro Jambi digambarkan dengan perolehan skor 4 sebanyak 0 orang dengan persentase 0% berada pada kategori Baik sekali, skor 3 sebanyak 11 Orang dengan persentase 44% berada pada kategori Baik, skor 2 sebanyak 12 Orang dengan persentase 48% berada pada kategori Cukup dan skor 1 sebanyak 2 orang dengan persentase 8% berada pada kategori kurang.

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, saran dapat disimpulkan yaitu:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian lebih dalam lagi atau menggantinya dengan metode lain tentang pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat dalam upaya pencegahan COVID-19 siswa Kelas VII A SMP N 12 Muaro Jambi.
2. Sebaiknya sekolah lebih memperhatikan mengenai faktor yang pada menunjang efektifitas pembelajaran, khususnya untuk siswa kelas khusus olahraga yang juga dituntut untuk berprestasi dalam bidang non akademik.
3. Kepada guru agar memberikan pembelajaran ataupun pengetahuan tentang pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat dalam upaya pencegahan COVID-19