

Abstract

Background : Hypertension is the main cause of death in Indonesia. Many factors that cause hypertension are both changeable and irrefiable. The purpose of this study is to determine the determinant of hypertension incidence at the age of > 40 years in Jambi Province.

Methods : This study used secondary data for Riset Kesehatan Dasar 2018, crossectional design, using two-stage sampling.

Results : The proportion of hypertension in Jambi Province was 44.7%, female respondents 50.6%, not physical activity 50.9, smoking 32.4%, alcohol consumption 0.6%, Obesity 21.9%, stress 45.6% and lack of fruit and vegetable consumption 5.5%. Factors related to the incidence of hypertension at the age of > 40 years in Jambi Province are gender, lack of physical activity, smoking, alcohol consumption, obesity, stress and consumption of fruits and vegetables. The dominant factor of hypertension incidence at the age of > 40 years is obesity (POR: 1,986 95%CI:1,701-2,318).

Conclusion : There is a relationship between gender, lack of physical activity, smoking, alcohol consumption, bmi, stress and hypertension incidence at the age of > 40 years in Jambi Province.

Keywords : Hypertension, Determinants, Sex, Physical Activity, Smoke, Alcohol Consumption, Body Mass Index, Stress, Consumption Of Fruit and Vegetables.

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyebab kematian utama di Indonesia. Banyak faktor yang menjadi penyebab hipertensi baik yang dapat diubah dan yang tidak dapat diubah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui determinan kejadian hipertensi pada usia > 40 tahun di Provinsi Jambi.

Metode : Penelitian ini menggunakan data sekunder Riset Kesehatan Dasar 2018 desain *Cross Sectional*, pengambilan sampel yang digunakan *two stage sampling*.

Hasil : Proporsi hipertensi di Provinsi Jambi 44,7%, responden berjenis kelamin perempuan 50,6%, tidak aktifitas fisik 50,9, merokok 32,4%, konsumsi alkohol 0,6%, Obesitas 21,9%, stress 45,6% dan kurang konsumsi buah dan sayur 5,5%. Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia > 40 tahun di Provinsi Jambi adalah jenis kelamin, kurang aktifitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, obesitas, stress dan konsumsi buah dan sayur. Faktor dominan kejadian hipertensi pada usia > 40 tahun adalah obesitas (POR: 1,986 95%CI:1,701-2,318).

Kesimpulan : Ada hubungan antara jenis kelamin, kurang aktifitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, imt, stres terhadap kejadian hipertensi pada usia > 40 tahun di Provinsi Jambi.

Kata Kunci : Hipertensi, Determinan, Jenis Kelamin, Aktifitas Fisik, Merokok, Konsumsi Alkohol, IMT, Stres, Konsumsi Buah dan Sayur.