

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proporsi perilaku pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Indonesia yaitu sebesar 2086 bayi (29,9%).
2. Ada hubungan yang significant antara , Inisiasi Menyusui ini (IMD) [(pvalue=0,000) PR=1,571 ; (95% CI= 1,354-1,823)], umur ibu [(pvalue=0,009) PR=1,738; (95% CI=1,204-2,509)], paritas [(pvalue=0,032) PR=1,393 ;(95% CI=1,181-1,644)], kunjungan nifas [(pvalue=0,000) PR=1,185; (95% CI= 1,015-1,384)], tempat persalinan [(pvalue=0,008) PR=1,327; (95% CI=1,077-1,636)], jenis Persalinan [(pvalue=0,001) PR=1,432 ;(95% CI=1,163-1,763)] terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Indonesia.
3. Tidak ada hubungan yang significant antara *Antenatal Care (ANC)* [(pvalue=0,155) PR=1,336; (95% CI= 0,895-1,994)], pendidikan Ibu [(pvalue=0,797) PR=1,038; (95% CI= 0,877-1,229)], pekerjaan ibu [(pvalue=0,963) PR=1,004; (95% CI=0,862-1,169)], dan penolong persalinan [(pvalue=0,104) PR= 1,228; (95% CI= 0,958-1,574)] terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Indonesia.
4. Faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Indonesia adalah Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan dengan (POR= 1,445; 95% CI 1,237-1,688). Menunjukkan bahwa bahwa ibu yang melakukan IMD akan berpeluang 1,445 kali lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan ibu yang tidak melakukan IMD setelah dikontrol dengan variable *Antenatal Care (ANC)*, dan paritas, kunjungan nifas, tempat persalinan, dan jenis persalinan.

#### **5.2 SARAN**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Ibu menyusui diharapkan lebih memilih ASI dibandingkan dengan memberikan susu formula atau makanan tambahan lain sebelum bayi berusia 6 bulan. Pemberian air putih yang

selama ini dinilai tidak berpengaruh juga merupakan minuman yang tidak perlu diberikan kepada bayi sebelum bayi berusia 6 bulan. Hindari susu botol dan dot empeng karena bayi yang menggunakan susu botol dan kempengan biasanya akan mengalami bingung puting. Kebiasaan ini membentuk pribadi anak menjadi malas dan kurang berusaha.

## **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan harus memahami manfaat *Antenatal Care* (ANC) dan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan wajib mematuhi pelaksanaan IMD pada setiap menolong persalinan. Dan juga disarankan untuk semua petugas kesehatan agar dapat berpartisipasi aktif dalam memberikan edukasi ASI eksklusif dan IMD pada setiap ibu dimulai sejak kehamilan, saat persalinan dan nifas.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih mendalam lagi tentang hubungan ANC dan IMD dengan ASI eksklusif dengan desain penelitian yang lebih baik dan menyertakan variable lain yang tidak diamati dalam penelitian ini.