

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuatan Batu Bata di Kecamatan Jambi Selatan” dapat disimpulkan bahwa :

1. Pekerja yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah berat memiliki presentase yang lebih dominan yaitu 60,6% (40 orang pekerja) dan pekerja yang mengalami nyeri punggung bawah ringan sebanyak 39,4 (26 orang pekerja)
2. Pekerja yang mengalami postur kerja berbahaya dan harus dilakukan perbaikan sesegara mungkin dengan nilai akhir ≥ 7 sebanyak 10 pekerja (15,2%). pekerja yang memiliki postur kerja dengan nilai RULA 5-6 dimana harus melakukan penyelidikan lebih lanjut dan segera dilakukan perubahan sebanyak 17 pekerja (25,8). Pekerja yang memiliki postur kerja dengan nilai RULA 3-4 dimana postur kerja harus ada penyelidikan lebih lanjut dan mungkin diperlukan perubahan sebanyak 21 pekerja (31,8%). Pekerja yang memiliki postur kerja dengan nilai akhir 1-2 dimana postur kerja baik dan dapat diterima sebanyak 18 pekerja (27,3%).
3. Pekerja yang memiliki usia kerja beresiko sebanyak 75,8 (50 orang pekerja) dan pekerja yang memiliki usia kerja tidak beresiko sebanyak 24,2% (16 orang pekerja).
4. Pekerja yang memiliki IMT beresiko sebanyak 25,8% (17 orang pekerja) dan IMT tidak beresiko sebanyak 74,2% (49 orang).
5. Terdapat hubungan antara postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja pembuatan batu bata di Kecamatan Jambi Selatan dengan nilai $p\text{-value} = 0,025$.

6. Terdapat hubungan antara usia dengan nyeri punggung bawah pada pekerja pembuatan batu bata di Kecamatan Jambi Selatan dengan nilai *p-value* = 0,014.
7. Tidak terdapat hubungan antara IMT dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja pembuatan batu bata di Kecamatan Jambi Selatan dengan nilai *p-value* = 0,490.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Pekerja

Disarankan bagi pekerja untuk melakukan peregangan otot sebelum dan sesudah beraktifitas agar lebih nyaman dan mencegah keparahan keluhan serta pekerja bisa memperbaiki sikap kerja secara perlahan dan melakukan pemeriksaan ke puskesmas atau ke klinik terdekat jika mengalami keluhan atau gejala untuk mengurangi resiko keparahan penyakit.

1.2.2 Bagi peneliti lain

Disarankan pada peneliti lain dapat melanjutkan serta melakukan proses penelitian yang lebih mendalam terhadap variabel lainnya yang dapat menimbulkan resiko keluhan nyeri punggung bawah agar dapat menjadi pembanding dan memperoleh pemahaman yang lebih baik

Bila memungkinkan dilakukan penelitian dengan menggunakan hasil medis bagi peneliti yang memahami dan mempelajari tindakan medis