

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di wilayah ini sebagian besar dari mereka berusia 20 - 35 tahun dengan tingkat pendidikan tamat SMA/ MA serta memiliki penghasilan sebesar Rp.1000.000 – 2.500.000 perbulan. Dan Sebagian besar ibu ini memiliki paritas multipara namun rata – rata memiliki jarak kehamilan < 2 tahun meskipun begitu 80% dari mereka tidak memiliki riwayat melahirkan BBLR kelompok Dan sebagian besar mereka saat hamil memeriksakan kehamilan ≥ 4 kali kunjungan dan tidak kekurangan energi kronis namun rata – rata mereka terpapar kabut asap saat hamil.
2. Ada hubungan yang signifikan antara paparan kabut asap, tingkat pendidikan dan riwayat melahirkan BBLR terhadap kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di Kecamatan Kumpeh Ulu Kabupaten Muaro Jambi
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ibu, pemeriksaan kehamilan, paritas, jarak kehamilan, KEK, sosial ekonomi terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Kumpeh Ulu Kabupaten Muaro Jambi.
4. Faktor dominan penyebab BBLR di kumpeh ulu adalah paparan kabut asap pada ibu setelah dikontrol oleh variabel tingkat pendidikan, pemeriksaan kehamilan dan riwayat melahirkan BBLR.

5.1 SARAN

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan puskesmas dapat lebih meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat mengenai dampak negatif paparan kabut asap terhadap janin yang ada dalam kandungannya terutama pada wilayah yang sering terjadi kebakaran hutan dan lahan dan diharapkan instansi kesehatan dapat lebih mengontrol kondisi ibu hamil saat terjadinya kebakaran hutan serta memerikan rumah unsian yang bertempat jauh dari lokasi kebakaran hutan sehingga resiko terpapar kabut asap lebih kecil

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil, di harapkan tetap menjaga kesehatan saat terjadinya kabut asap akibat kebakaran hutan dan lahan, dan membatasi aktivitas diluar rumah dan tetap menggunakan masker yang dapat memfiltrasi polutan seperti masker KN95, serta perbanyak asupan air putih untuk membantu mekanisme pembuangan kotoran dan racun yang masuk ke tubuh akibat adanya polutan kabut asap dan diharapkan ibu dapat menggunakan AC untuk menyaring udara atau dapat menggunakan kain basah yang di letakan di ventilasi udara untuk menangkal polutan masuk ke dalam ruangan dan diharapkan ibu tetap memperharikan prilaku hidup bersih dan sehat di sertai dengan pola konsumsi yang baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini di harapkan dapat berguna bagi peneliti selanjutnya sebagai perbandingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan perlu dikembangkan serta dapat lebih disempurnakan lagi dengan metode dan desain yang berbeda, serta diharapkan penelitian selanjutnya dapat menguji paparan kabut asap nya pada hewan atau dengan sampel darah responden untuk menguji terpapar atau tidaknya dan di harapkan lebih dekembangkan dengan variabel yang berbeda