

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal penelitian berjudul “Perbandingan Latihan Interval Training Dengan Continues Run Terhadap Peningkatan Daya Tahan VO2max Pada Siswa PSP Bangko Soccer School” yang diajukan oleh M.Asa`Ari Yusuf, NIM : K1A214048 Program Studi Kepelatihan Olahraga telah di Periksa dan disetujui untuk di ujikan dalam sidang Dewan Penguji .

Jambi, Juni 2021

Pembimbing 1

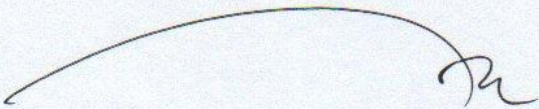


Dr. Palmizal A, M.Pd

NIP. 19740408 200501 1 001

Jambi, Juni 2021

Pembimbing 2



ADHE SAPUTRA S.Pd, M.Pd

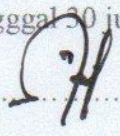
NIP : 198705262015041001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul “ perbandingan latihan interval training dengan continues run terhadap peningkatan daya tahan VO2 max pada siswa PSP Bangko Soccer School” yang di susun oleh M.Asa`Ari Yusuf, NIM .K1A214048 program studi kepelatihan olahraga telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 juni 2021.

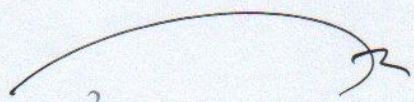
1. Dr. Palmizal A, M.Pd
NIP. 197404082005011001

(Ketua penguji)

1.....

2. Adhe Saputra S.Pd, M.Pd
NIP : 198705262015041001

(Sekretaris)

2.....

Jambi, Juli 2021

Mengetahui ,

Ketua Prodi

Pendidikan Kepelatihan Olahraga


ADHE SAPUTRA S.Pd, M.Pd

NIP : 198705262015041001

Didaftar Tanggal :

Nomor :