

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. PT. Rineka Cipta.

Jakarta

Dahlan M. Sopiudin, dr, M. Epid. 2015. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*.

Epidemiologi Indonesia

Harsono. 2016. *Latihan kondisi fisik (untuk atlet dan kesehatan)*. Bandung

Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Tambak

Kusuma. Jakarta

Hadi, Sutrisno. 1989. *Metodologi research jilid 1 & 2*. Yogyakarta : Andi Offset

https://en.m.wikipedia.org/wiki/continuous_training

https://id.m.wikipedia.org/wiki/latihan_fisik

http://veraarianti.blogspot.co.id/2012/12/non-randomized-control-group-pretest_1364.html

Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi fisik dan pengukurannya*. Universitas Negeri Padang,

Padang

Muhdhor Zidane. 2013. *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional, Teknik, Strategi, Taktik*

Menyerang & Bertahan. Kata Pena. Jakarta

Nurhasan. 2000. *Tes dan pengukuran pendidikan olahraga*. Universitas Pendidikan

Indonesia

Pasaribu A.M.N 2020. Tes dan pengukuran olahraga. Yayasan Pendidikan dan Sosial
Indonesia Maju. Banten

Sugiyono. (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung. Alfabeta

SukadiantodanDangsinaMuluk. 2011. *Pengantar teori dan metodologi melatih
fisik*.

CV. Lubukagung. Bandung

SukendrodanRasyono. 2016. *Fisiologi Dan Latihan Olahraga*, Gembiraan UH
V/45, PandeyanUmbulharjo. Yogyakarta