

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pegawai Puskesmas selama Covid-19 di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci Tahun 2020, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi responden tidak ada kecemasan pada pegawai puskesmas adalah sebanyak 28 responden (45,2%), tingkat kecemasan ringan sebanyak 28 responden (45,2%) dan tingkat kecemasan sedang sebanyak 6 responden (9,7%).
2. Tidak ada hubungan antara usia dengan tingkat kecemasan pegawai puskesmas di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci.
3. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pegawai puskesmas di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci.
4. Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pegawai puskesmas di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci.
5. Ada hubungan antara status ekonomi dengan tingkat kecemasan pegawai puskesmas di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci.
6. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pegawai puskesmas di Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan kepada pihak yang terkait adalah sebagai berikut :

1. Bagi FKIK Universitas Jambi

Hasil penelitian ini untuk mengoptimalkan referensi dan sumber pustaka serta hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi.

2.

59
60

3. Bagi Pegawai Puskesmas

Mematuhi protokol kesehatan dengan menjaga kebersihan tangan, mengenakan APD yang meliputi baju pelindung khusus, sarung tangan, masker, dan pelindung mata.

4. Bagi Puskesmas Kemantan

Menerapkan mekanisme koping dan kebutuhan perawatan kesehatan mental akibat kecemasan, manajemen Puskesmas untuk pengadaan APD dan intervensi multidisiplin untuk menangani gejala fisik maupun psikologis.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar menambah variabel yang diteliti seperti dukungan keluarga, status keluarga, dan ketersediaan alat pelindung diri.