

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMP Negeri 13 Kabupaten Tebo Pada Masa Pandemi Covid-19 didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Sebagian siswa SMP Negeri 13 Kabupaten tebo sudah menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di bandingkan pada masa sebelum ccovid-19 terdapat perubahan pada masa new normal saat ini, PHBS terus di lakukan kepada siswasupaya terbiasa hidup bersih dan sehat.
2. Pada indikator praktik siswa sudah melakukan dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehatdi masa pandemi di sekolah ini. Berjalannya praktik perilaku hidup bersih dan sehat tentu menjadi kewajiban bagi setiap sekolah yang menyelenggarakan kegiatan belajar tatap muka.
3. Pada indikator pengetahuan siswa di SMP Negeri 13 Kabupaten Tebo sudah mengetahui tentang manfaat, dampak dan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat, hanya saja siswa dalam mengikuti aturannya msaih belum sepenuhnya.
4. Pada indikator sikap secara keseluruhan kesadaran siswa akan perilaku hidup bersih dan sehat harus senantiasa dimotivasi agar PHBS menjadi suatu kebiasaan nantinya meskipun masa pandemi sudah berakhir.
5. Pada indikator fasilitas perilaku hidup bersih dan sehat di SMP Negeri 13 Kabupaten tebo masih minimnya fasilitas PHBS di sekolah seperti masih sedikitnya tempat mencuci tangan dan tidak teredianya sabun sehingga siswa harus antri dan menjadi tidak maksimal saat mencuci tangan.

## **5.2 Saran Penelitian**

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Pihak sekolah hendaknya melakukan pendekatan kepada siswa yang masih belum memahami perilaku hidup bersih dan sehat
2. Penambahan fasilitas mencuci tangan di sekolah dan perbaikannya.
3. Memberikan pemahaman tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah pada masa pandemi covid 19.