

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan mengenai pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021, diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah ibu yang memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Tahun 2021 sebanyak 46% artinya belum mencapai target nasional yaitu 80%.
2. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021
 $P\text{-value}=0,005$ dan $PR = 4,050$ (95% $CI=1,614-10,163$)
3. Terdapat hubungan hubungan antara ibu bekerja&ASI perah dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021. $P\text{-value}=0,034$ $PR 0,190$ (95% $CI =0,041-0,886$)
4. Ada hubungan signifikan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021. $P\text{-value}=0,042$ dan $PR 2,685$ (95% $CI=1,126-6,405$)
5. Ada hubungan signifikan antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021. $P\text{-value} = 0,024$ dan $PR = 3,130$ (95% $CI = 1,252-7,825$)
6. Terdapat hubungan antara promosi susu formula dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2021. $P\text{-value} = 0,023$ dan $PR = 2,992$ (95% $CI = 1,246-7,187$)

5.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Diharapkan petugas kesehatan memberikan informasi dan menyediakan layanan konsultasi mengenai ASI secara online melalui media sosial

sehingga informasi untuk ibu tetap dapat disebarkan walaupun di masa pandemi Covid-19 saat ini. Petugas kesehatan dapat memberikan hadiah bagi ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.

2. Bagi Masyarakat

Ibu

Disarankan kepada ibu untuk sering mengikuti penyuluhan dan lebih aktif mencari informasi mengenai pentingnya ASI eksklusif. Bagi ibu yang berkeja diharapkan memberikan ASI perah/ ASI pompa sehingga bayi tetap mendapatkan ASI eksklusif

Suami

Disarankan kepada suami agar ikut membantu mencari informasi terkait ASI dan lebih sering mengingatkan ibu untuk menyusui bayi walaupun suami sedang bekerja diluar kota

3. Bagi peneliti

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk menambah variabel yang belum diteliti seperti kelancaran ASI atau menggunakan jenis penelitian yang berbeda dari penelitian sebelumnya agar penelitian mengenai ASI eksklusif mendapatkan hasil yang baik dan menambah wawasan pembaca