

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Perdana. 2015. *Perbedaan latihan wooble board dan latihan plank terhadap peningkatan kekuatan otot lengan pada mahasiswa esa unggul*. Universitas Esa Unggul : Jakarta
- Ahmad Nasrulloh. 2012. *Pengaruh latihan weight training terhadap kekuatan otot lengan dan daya tahan otot*. UNY : Yogyakarta
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian*. PT Rineka : Jakarta
- Amung Ma'mun dan Toto Subroto. (2001). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Depdiknas : Jakarta.
- Tudor Bompa. 1994. *Power Training for Sport*. Mosaic Press. Canada
- Dikdik Zafar Sidik. 2012. *Mengajar dan Melatih*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Grice, Toni 2002. *Olahraga Bulutangkis*. Sutrisno : Jakarta
- Grice, Toni. 2007. *Bulutangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjutan*. PT Raja Grafindo Persada : Jakarta
- Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Depdikbud : Jakarta.
- Heri Rahyubi. 2012. *Teori-teori Belajar dan Aplikasi Pembelajaran Motorik*. Nusa Media : Bandung.
- Heri Subardjah dan Hidayat, Y. 2007. *Permainan Bulutangkis*. Bahan Ajar. Bandung: FPOK UPI
- Ismi Tashilatun dan Mateus Deli, (2017). *Buku Pintar Bulutangkis*. Anugrah : Jakarta.
- Kurnia Dwi Aryani. 2016. Effect of plank excersice on arm muscle and archery accuracy of elementary school student in the city of Yogyakarta. UNY : Yogyakarta
- Muhajir, (2007). *Pendidikan jasmani olahraga dan jasmani*. Erlangga : Jakarta
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta Pusat
- Poole, James 2008. *Belajar Bulutangkis*. Pionir Jaya : Bandung.

- Sapta Kunta, (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Yuma Pustaka : Surakarta.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud : Jakarta.
- Subardjah Herman. 2000. *Bulutangkis*. Pioner Jaya : Bandung.
- Suharno. (1993). *Ilmu kepelatihan olahraga*. Yayasan STO : Yogyakarta.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. PT Tarsito : Bandung.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. ALFABETA : Bandung.
- Sugiyanto. (1993). *Perkembangan Dan Belajar Motorik*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah. Direktorat Guru Dan Tenaga Teknis Bagian Penataran Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan SD Setara D : Jakarta..
- Sukadiyanto. (2005). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Yogyakarta : Yogyakarta.
- Salim, Agus 2010. *Buku pintar bulutangkis*. PT Intimedia cipta nusantara : Jakarta.
- Tohar. 1992. *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan : Semarang.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya: Jakarta Timur.