

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi merupakan suatu keadaan dalam tubuh kita yang dipengaruhi oleh penggunaan makanan serta zat gizi yang dikonsumsi oleh manusia. *Global Nutrition Report 2020* menunjukkan tingkat kemajuan status gizi balita masih jauh di bawah yang dibutuhkan untuk mencapai target 2025 (nutrisi global). Faktor yang mempengaruhi status gizi, yaitu faktor tidak langsung adalah ketahanan pangan rumah tangga dan pola asuh terhadap anak, faktor langsungnya adalah penyakit menular yang sedang diderita oleh anak serta makan-makanan yang dikonsumsi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan pola asuh orang tua dengan status gizi balita di Wilayah kerja Puskesmas Paal X Kota Jambi.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Data dikumpulkan pada bulan April-Mei 2021. Populasi penelitian yaitu 2.163 balita dengan sampel penelitian berjumlah 63 balita. Sampel diambil menggunakan teknik *Non Probability Sampling (Purposive sampling)*. Penelitian ini terdiri atas variabel independen “Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Asuh Orang Tua” dan variabel dependen “Status Gizi”. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil .: Adanya hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita yaitu nilai $p\text{-value} = 0,031$ dan CI (95%) : 1,111-4,319 dan PR = 2,194 dan adanya hubungan pola asuh orangtua dengan status gizi balita yaitu $p\text{-value} = 0,033$, CI (95%) : 1,065-5,689 dan PR = 2,462.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan pola asuh orang tua dengan status gizi balita di Wilayah Puskesmas Paal X, Kota Jambi

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan, Pola Asuh , dan Malnutrisi.

ABSTRACT

Background : Nutritional status is a condition in our body that is influenced by the use of food and nutrients consumed by humans. The Global Nutrition Report 2020 shows that the level of progress in the nutritional status of children under five is still far below what is needed to achieve the 2025 target (global nutrition). Factors that affect nutritional status, namely indirect factors are household food security and parenting patterns for children, direct factors are infectious diseases that are being suffered by children and the foods consumed. The purpose of the study was to determine the relationship between maternal nutrition and parenting patterns with the nutritional status of children under five in the work area of the Paal X public health center, Jambi City.

Methods : This research uses quantitative research with cross section research design. Data were collected in April-May 2021. The study population was 2,163 toddlers with a sample of 63 toddlers. Samples were taken using the Non Probability Sampling (Purposive Sampling) technique. This study consisted of the independent variable "Knowledge of Maternal Nutrition and Parenting Patterns" and the dependent variable "Nutrition Status". Data analysis using Chi-Square test.

Result : There is a relationship between maternal nutritional knowledge and the nutritional status of children under five, namely: *p-value* : 0,031 and CI (95%) : 1,111-4,319 and PR = 2,194 and the presence and there is a relationship between parenting patterns and the nutritional status of toddlers namely *p-value* : 0,033, CI (95%) : 1,065-5,689 and PR = 2,462.

Conclusion : There is a relationship between knowledge of maternal nutrition and parenting patterns with the nutritional status of children under five in the Paal X Community Health Center, Jambi City

Keywords : Nutritional status, Knowledge, Parenting, and Malnutrition.