

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Prevalensi balita yang mengalami Malnutrisi di wilayah kerja Puskesmas Paal X berdasarkan penelitian ini yaitu sebesar 1,15% dari 63 balita.
2. Ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi pada balita yaitu nilai $p\text{-value} = 0,031$ dan CI (95%) : 1,111-4,319 dan PR = 2,194.
3. Terdapat hubungan antara pola asuh keluarga dengan Status Gizi pada balita. yaitu $p\text{-value} = 0,033$, CI (95%) : 1,065-5,689 dan PR = 2,462.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu dan pola asuh orang tua dengan mengadakan kegiatan penyuluhan di posyandu tentang kesehatan secara rutin menggunakan materi gizi yg berisi tentang kebiasaan makan sehari-hari, kebutuhan gizi yg seharusnya dipenuhi dan penilaian status gizi secara berkala.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan untuk para ibu agar lebih dapat meningkatkan lagi pemahaman mengenai status gizi balita baik cara mengasuh balita ataupun pengetahuan tentang gizi yang dapat membantu memperbaiki status gizi balita. Salah satunya dengan rutin membawa balita ke posyandu guna melakukan pengamatan dan pemantauan status gizi balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan supaya peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang berhubungan dengan status gizi balita supaya dapat mengetahui dan mengembangkan faktor lain yang berpengaruh dengan status gizi balita.