

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehat RI*. 2019:1-5.
2. Ip Suraoka. Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degenaratif. Nuha Medika. 2012:1-123.
3. Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. Faculty of Medicine, University of Lampung.vol.4, No. 5, pp.11
4. sihotang, Corry. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru. *Jurnal Kesehatatan* . Volume.2 No.1.
5. Rafsanjani TM, Yasir Y, Masyudi M. Hubungan Pola Makan, Umur, Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*. 2019;3 no 1(1):63-70.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci. *profil kesehatan Kabupaten Kerinci*.2019
7. Taslim R.W.R., Kuandre. R., Masi, G. (2016). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Hipertensi Grade 1 dan 2 pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *J Keperawatan*. 2016;4(1):1-8.
8. Devita Elsanti, Diyah Yulistika, Yuliarti, 2016. Hubungan Antara Tingkat Stress Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Pre Eklamsi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kalibagor Prosiding SNaPP 2016 Kesehatan, Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan PKM Kesehatan pISSN 2477-2364 | eISSN 2477-2356
9. Zakiyah E. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Preeklamsia Pada Ibu Di Kabupaten Sukoharjo The Relationship of Physical Activity With Preeclampsia In Mothers At Sukoharjo District. 2020;7(1):44-48.
10. Sinambela M, Sari NM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Kecamatan Pancur Batu

- Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. *Keperawatan Fisioter.* 2018;1(1):12-19.
11. Sari yanita nur indah. *Berdamai Dengan Hipertensi.* jakarta: bumi medika; 2017.
  12. States U, Committee JN, Pressure HB, Syndrome AC. Definition Pharmacological management Radiographic studies. 2013.
  13. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *National Institute of Health* Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. In: ; 2014.
  14. Fathonah, Siti. 2016. *Gizi & Kesehatan Untuk Ibu Hamil.* Penerbit Erlangga.
  15. Heart Disease and Stroke Statistic. *American Heart Association.* 2016. <http://ahajournal.org.com>.
  16. Purwono, J., Sari. R., Ratnasari, A., Budianto, A (2020). *Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1):531-542.
  17. Puspita E, Haskas Y, Nani S, Makassar H. Berobat Di Poliklinik Rumah Sakit Umum Daerah. 2014;5:58-64.
  18. Padmawinata, Kosasih. 2001. *pengendalian hipertensi.* Bandung: penerbit ITB; 2001:10a, 120 h.
  19. Hidup Sehat. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* 2018.
  20. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. In: Jakarta; 2009.
  21. Fitriah AH, Supariasa IDN, Riyadi D, Bakri B. Buku Praktis Gizi Ibu Hamil. *Media Nusa Creat.* 2018;53(9):287.
  22. Permenkes RI No. 41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020.
  23. Kementerian Kesehatan RI. Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia. *Infodatin Kementerian Kesehatan RI.* 2018:8.
  24. World Health Organization. physical activity. WHO.2019
  25. Kemenkes. Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik. [kemenkes.co.id](http://kemenkes.co.id).2018
  26. Nainggolan O, Indrawati L, Pradono J. Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun.

- Bul Peneliti Sistem Kesehatan*. 2019;21(4):271-280. doi:10.22435/hsr.v21i4.752
27. De Almeida Mendes M, da Silva I, Ramires V, et al. Metabolic equivalent of task (METs) thresholds as an indicator of physical activity intensity. *PLoS One*. 2018. doi:10.1371/journal.pone.0200701
28. World Health Organization, Vilchis-Gil J, Galván-Portillo M, et al. Global Physical Activity questionnaire: GPAQ Version 2.0. *Int J Community Med Public Health*. 2019.
29. Asih gusti yuli, Widhiastuti prof. dr. hardani, Dewi R. *Stress Kerja*. Vol 4. semarang university press; 2018.
30. Istioningsih I, Wariska L, Wariska L, Widiastuti YP. Status Psikologis Ibu Dengan Persalinan Prematur. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;6(1):13. doi:10.26714/jkj.6.1.2018.13-18
31. Iskandar I, Sofia R. Hubungan Stresor Psikososial Pada Kehamilan Dengan Komplikasi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *AVERROUS Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. 2019;5(1):37. doi:10.29103/averrous.v5i1.1627
32. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan RnD. In: bandung; 2017.
33. Notoatmodjo. Metodologi penelitian kesehatan. In: jakarta: renika cipta; 2010.
34. Bungin B. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group; 2014.
35. Rafsanjani, T. M. 2018. Pengaruh individu, dukungan keluarga dan sosial budaya terhadap konsumsi makanan ibu muda menyusui (Studi kasus di Desa Sofyan Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Simeulue). *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 124–131.
36. Nelfi, S. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Rejo Sari Pekan Baru Tahun 2017.
37. Juniarti E, Marsita E. Hubungan Pola Makan Sengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2021;1(1):46-49.

38. Wijaya, FI. Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Dipuskesmas Juwana Kabupaten Pati. *Electronic Theses And Dissertaiions*. 2014.
39. Sirajuddin STA. survey konsumsi pangan. 2019;Available from: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
40. Aripin, 2015. Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok, Dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi Tahun 2015.
41. World Health Organization, (2017). *physical activity*. diakses 15 juni 2021 dari: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en>.
42. Hasan B, Rismayanti A, Indra D. faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar. *J Kedokteran dan Kesehatan*. 2018.
43. Indrayani. 2011. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Jakarta: CV. Trans Info Media