

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi seringkali disebut sebagai *silent killer*, dimana penderita hipertensi sering tidak menyadari bahwa adanya gejala penyakit. salah satu kelompok beresiko hipertensi adalah wanita pada masa kehamilan. salah satu penyebab mortalitas dan morbiditas ibu bersalin selain infeksi dan perdarahan adalah hipertensi dalam kehamilan Dimana hipertensi ini adalah masalah yang sering muncul pada ibu hamil dan bisa menyebabkan komplikasi sampai 2-3%.

Metode : Desain penelitian ini adalah *case control* dengan sampel sebanyak 78 dimana 26 kasus dan 52 kontrol yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tutung Kabupaten Kerinci. Variabel yang diteliti adalah pola makan, aktivitas fisik, dan tingkat stress. Analisis data menggunakan uji Chi Square pada $\alpha=5\%$.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara pola makan, aktivitas fisik, tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. hasil uji statistik pola makan diperoleh nilai (p-value= 0,000) dengan nilai (OR (Odd ratio)= 12,37 (95%CI=3,663-41,803). Hasil uji statistic aktivitas fisik diperoleh nilai P-value 0,032 dengan nilai OR= 3,068 (95%CI 1,131-8,325) dan hasil uji statistic tingkat stress diperoleh nilai P-value 0,000 dengan nilai OR=11,40 (95%CI 3,766-34,506).

Kesimpulan : Adanya hubungan pola makan, aktivitas fisik, tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Pola Makan, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, Hipertensi pada Ibu Hamil

ABSTRACT

Background : Hypertension is often referred to as the silent killer, where people with hypertension often do not realize that there are symptoms of the disease. One of the groups at risk of hypertension is women during pregnancy. One of the causes of maternal mortality and morbidity in addition to infection and bleeding is hypertension in pregnancy. This hypertension is a problem that often arises in pregnant women and can cause complications up to 2-3%.

Methods : The design of this study was case control with a sample of 78 of which 26 cases and 52 controls were carried out in the Puskesmas Sungai Tutung Area, Kerinci Regency. The variables studied were diet, physical activity, and stress levels. Data analysis used Chi Square test at $\alpha=5\%$.

Result : There is a significant relationship between diet, physical activity, stress levels with the incidence of hypertension in pregnant women. the results of the statistical test of eating patterns obtained a (p-value = 0.000) with a value (OR (Odd ratio) = 12.37 (95%CI = 3.663-41.803). The results of the statistical test of physical activity obtained a P-value of 0.032 with an OR value = 3.068 (95%CI 1.131-8.325) and the results of the stress level statistic test obtained a P-value of 0.000 with a value of OR=11.40 (95%CI 3.766-34.506).

Conclusion : There is a relationship between diet, physical activity, stress levels with the incidence of hypertension in pregnant women.

Keywords : Diet, Physical Activity, Stress Levels, Hypertension in Pregnant Women