

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis maka dapat diambil kesimpulan dari 60 responden ibu yang berada di Puskesmas kersik tuo kabupaten kerinci pada tahun 2018-2019 yang diteliti sebagai berikut

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kersik Tuo Kabupaten Kerinci.
2. Terdapat hubungan antara status gizi ibu dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kersik Tuo Kabupaten Kerinci.
3. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kersik Tuo Kabupaten Kerinci.
4. Tidak terdapat hubungan antara jarak kelahiran dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kersik Tuo Kabupaten Kerinci.

#### **5.2 SARAN**

##### **5.2.1 Bagi Puskesmas Kersik Tuo**

Diharapkan bagi Puskesmas Kersik Tuo untuk dapat meningkatkan pemantauan status gizi ibu hamil sehingga ibu dengan status gizi kurang terjaring secara dini dan mendapat penanganan segera serta dapat menurunkan angka dengan kejadian BBLR dan memperatikan faktor lain yang berhubungan dengan kejadian BBLR.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini. Dengan demikian diharapkan adanya penelitian selanjutnya mampu mengembangkan

dan mempertajam penelitian ini dalam cakupan yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan berat badan lahir dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda dan menemukan faktor-faktor yang lainnya agar mendapatkan hasil yang maksimal. karena keterbatasan penelitian, peneliti hanya melihat LILA sebagai penilaian ibu KEK, disarankan untuk variabel status gizi ibu hamil pada penelitian selanjutnya untuk melihat dari asupan makanan ibu saat hamil. Dan disarankan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan matching terlebih dahulu untuk mengendalikan bias serta meningkatkan validitas hasil penelitian.

### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pemahaman mengenai status gizi ibu agar dapat mengurangi angka kejadian BBLR.