

## ABSTRAK

**Alfajri Gustian.2021. Pengaruh metode target *games* terhadap kemampuan akurasi smash bola voli pada pemain junior klub bola voli bintang 04 kota jambi. Program studi kepelatihan olahraga fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.  
Pembimbing I : Dr. Atri Widowati, S.Pd. M.Or  
Pembimbing II : Wawan Junresti Daya, S.Si. M.Pd**

**Kata kunci : latihan target *games*, bola voli junior bintang 04 kota jambi**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh tingkat akurasi smash bola voli pada pemain junior klub bintang 04 kota jambi yang masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kemampuan akurasi smash bola voli dengan latihan metode *target games* yang mengikuti latihan di bintang 04 kota jambi. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu/tidak murni dengan desain penelitian *one group pretest and posttest design*.

Subjek dari penelitian ini adalah 15 atlet yang mengikuti latihan di bintang 04 kota jambi. Penelitian menggunakan instrument Tes kemampuan ketepatan atau akurasi smash bola voli yang digunakan adalah tes keterampilan bola voli usia 13-15 tahun Depdiknas. (1999) Teknik analisis data menggunakan Uji normalitas Kolmogorov-Smirnov Z, menggunakan uji homogenitas uji F dan menggunakan uji hipotesis dengan uji-t untuk pengujian hipotesis dengan taraf signifikan 5 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan *target games* terhadap kemampuan akurasi smash bola voli pemain junior klub bintang 04 kota jambi. Dilihat dari nilai rata-rata pretest adalah 7,47 dan nilai rata-rata posttest 15,75 dengan selisih rerata adalah 8,28. Hal ini mempunyai arti bahwa ada pengaruh kemampuan akurasi smash bola voli yaitu sebesar 52,57%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan metode *target games* terhadap kemampuan akurasi smash bola voli pemain junior klub bintang 04 kota jambi.