

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada kemampuan akurasi smash pemain junior klub bintang 04 kota jambi. Hal ini dibuktikan dengan Hasil uji statistik variabel diperoleh nilai uji-t antara pretest dan posttest yang memiliki nilai t hitung 13.484, t tabel 2.144 (df = 14) pada taraf signifikansi 5%, karena t hitung lebih besar dari t-tabel maka ada pengaruh yang signifikan.

5.2. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Timbulnya inisiatif dari pembina klub dalam meningkatkan kualitas latihan terutama dalam bidang olahraga bola voli.
2. Timbulnya semangat dari pemain untuk meningkatkan ketrampilan teknik dasar bermain bola voli dengan tujuan untuk berprestasi dan mencapai hasil yang maksimal.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan dengan semaksimal mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan-keterbatasan yang ada, yaitu:

1. Dalam penelitian ini tidak dilakukan kontrol sepenuhnya terhadap subjek penelitian. Sehingga, hasil posttest dimungkinkan dipengaruhi oleh aktivitas subjek di luar treatment.
2. Tidak adanya pemantauan yang lebih lanjut setelah penelitian, sehingga efek yang ditimbulkan hanya berlangsung sementara.

3. Terbatasnya jumlah dana, waktu, dan jumlah pemain yang mengikuti kegiatan latihan sehingga populasi yang digunakan dalam penelitian masih tergolong kecil.

5.4 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi pemain yang mengikuti kegiatan supaya melakukan latihan dengan prosedur yang benar.
2. Bagi pelatih agar selalu memotivasi anak latihnya agar lebih giat lagi untuk berlatih, serta memiliki jiwa kerjasama.
3. Bagi peneliti selanjutnya supaya memperhatikan hal-hal yang ada dalam keterbatasan penelitian ini.