

Uji validitas isi Modul *Podcast* Kesehatan Reproduksi untuk Menurunkan Niat Remaja Melakukan Perilaku Seks Pranikah

Ridho Akbar. HZ

Email: ridhoakbarhz@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Berdasarkan data SDKI 2017 dan SKAP 2019, observasi, serta wawancara masih banyak ditemukan remaja yang melakukan perilaku seks pranikah. Remaja melakukan perilaku tersebut bersama pacar atau pasangan seksual lainnya dan menyalahgunakan informasi untuk melegalkan perilaku. Psikoedukasi dengan media *podcast* sesuai permasalahan perilaku seks pranikah remaja dan aspek *Theory Planned of Behaviors* (TPB) dapat memberikan internalisasi pengetahuan, peningkatan keterampilan diri, serta membuat lingkungan sosial kondusif yang ramah bagi remaja. Sehingga remaja menumbuhkan sikap positif terhadap kesehatan reproduksi dan menurunkan niat untuk melakukan perilaku seks pranikah.

METODE Penelitian ini menggunakan studi deskriptif dengan model 3D (*Define, Design, Develop*). Penetapan validator dilakukan secara *purposive*. Validasi yang dilakukan yaitu menilai validitas isi pada modul. Analisis data yang digunakan analisis deskriptif.

HASIL Penelitian ini menunjukkan validasi isi modul memiliki angka skor V dengan rentang 0.58--0.92. Hasil validasi alat ukur memiliki rentang angka skor V bergerak dari 0.60--0.73. Berdasarkan hasil uji validitas isi, modul *Podcast* ini dinyatakan valid secara isi dengan beberapa saran perbaikan dari validator. Kriteria validitas yang dimaksud dinilai dari aspek materi, penyajian dan bahasa serta kemudahan dalam penggunaannya.

KESIMPULAN DAN SARAN Modul *Podcast* Kesehatan Reproduksi untuk Menurunkan Niat Remaja Melakukan Perilaku Seks Pranikah dinyatakan valid secara isi. Dengan dilakukannya validitas isi modul ini diharapkan dapat menjadi solusi mengurangi angka perilaku seks pranikah remaja.

Kata Kunci :Validasi Modul, *Podcast* Kesehatan Reproduksi, Niat Remaja, Seks Pranikah.

Validity Test of the Contents From Reproductive Health Podcast Module to Decrease Adolescents' Intentions to Perform Premarital Sexual Behavior

Ridho Akbar. HZ

Email: ridhoakbarhz@gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND Based on data from the 2017 IDHS and 2019 SKAP, observations, and interviews, many adolescents perform premarital sex. Adolescents perform premarital sex with their partner or other sexual partners and misuse the information to legalize this behavior. Psychoeducation with podcast media according to problems and aspects of the Theory Planned of Behaviors (TPB) could create an internalization of knowledge, increase self-skills, create a conducive and friendly social environment for adolescents. This allows adolescents to develop a positive attitude towards reproductive health and decrease their intention to perform premarital sex behaviors.

METHOD This research used descriptive method with a 3D model (Define, Design, Develop). The validators were purposively selected. Validation assessing the validity of the content in the module. Data analysis used descriptive analysis.

RESULTS The results of this study show the validation from the module has a score of V with a range of 0.58--0.92. The results of the validation of the measuring instrument with a range of V scores from 0.60--0.73. Based on the results of the content validity test, this podcast module is valid of the content with some improvement from the validator. The validity criteria in mean are assessed from the material, presentation and language aspects as well as the ease of use.

CONCLUSION AND SUGGESTION Reproductive Health Podcast Module to Decrease Adolescents' Intentions to Perform Premarital Sexual Behavior is declared valid in terms of the validity of the content. The researcher hoped by doing the validity of the contents, a solution to decrease the number of adolescent premarital sexual behavior was found.

Keywords: Module Validatin, Reproductive Health Podcast, Adolescents Intentions, Premarital Sex.