

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP PENINGKATAN VO_2MAX
PEMAIN FUTSAL SMA NEGERI 8 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

**OLEH :
MEI AZIS SAPUTRA
A1D415075**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2021**