

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil simpulan secara umum bahwa faktor penyebab perilaku agresif pada peserta didik di SMPN 4 Kota Jambi melalui penyebaran angket *online* dengan jumlah 49 item kepada 262 responden, diolah dengan rumus formula C berada pada tingkatan “sedang” sebesar (42,1%) dilihat dari kriteria penafsiran persentase. Sedangkan berdasarkan hasil penelitian berdasarkan indikator adalah sebagai berikut:

1. Faktor penyebab perilaku agresif pada indikator faktor keluarga di SMPN 4 Kota Jambi berada pada tingkatan sedang yaitu (44%). Hal ini berarti menunjukkan bahwa faktor keluarga dapat menjadi penyebab perilaku agresif peserta didik dari hubungan dengan keluarga, peran dalam keluarga, dan situasi di dalam rumah yang kurang baik dan mendukung perkembangan kepribadian peserta didik.
2. Faktor penyebab perilaku agresif pada indikator faktor teman sebaya di SMPN 4 Kota Jambi berada pada tingkatan sedang yaitu (46,6%). Hal ini berarti menunjukkan bahwa faktor teman sebaya dapat menjadi penyebab perilaku agresif peserta didik dari cara hubungan pertemanan yang kurang kompak, saling mempengaruhi sama lain.
3. Faktor penyebab perilaku agresif pada indikator faktor sekolah di SMPN 4 Kota Jambi berada pada tingkatan rendah yaitu (36%). Hal ini berarti

menunjukkan bahwa faktor lingkungan sekolah tidak terlalu besar dalam menyebabkan perilaku agresif peserta didik dari cara hubungan yang terjalin antara guru dan peserta didik dan keamanan yang ada di dalam sekolah.

4. Faktor penyebab perilaku agresif pada indikator faktor lingkungan masyarakat di SMPN 4 Kota Jambi berada pada tingkatan rendah yaitu (37,5%). Hal ini berarti menunjukkan bahwa faktor lingkungan masyarakat tidak terlalu besar dalam menyebabkan perilaku agresif peserta didik dilihat dari keadaan lingkungan teman bermain, tempat bermain dan keaktifan dalam berhubungan dengan masyarakat.

Dari pemaparan di atas, diketahui bahwa perilaku agresif pada peserta didik tertinggi dipengaruhi oleh faktor teman sebaya sebesar (46,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan serta manfaat penelitian maka saran peneliti pada akhir penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa di SMPN 4 Kota Jambi diharapkan mampu lebih terbuka dengan orang terdekat, bisa menjalin hubungan yang baik dengan teman sebaya maupun guru di sekolah, tidak mudah terpengaruh ajakan teman yang kurang baik, belajar untuk menahan diri. Karena hal tersebut dapat meningkatkan rasa diperhatikan oleh orang sekitar dan mengurangi perilaku agresif.
2. Bagi orangtua diharapkan lebih peka terhadap kebutuhan yang dibutuhkan oleh anak baik secara fisik dan psikologis. Karena, sebagai orangtua

seharusnya lebih peka apabila anak sudah menunjukkan perilaku yang tidak sewajarnya dan menyimpang. Apabila sudah terdapat gambaran seperti itu, sebaiknya diberikan perhatian dan komunikasi yang lebih intens agar terjaln keterbukaan satu sama lain.

3. Bagi guru BK dan guru lainnya dapat dijadikan informasi untuk langkah selanjutnya dalam memberi arahan dan bimbingan kepada peserta didik yang masih berperilaku agresif di sekolah.

C. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan implikasi terhadap bimbingan dan konseling yaitu dapat menjadikan gambaran dalam pemberian layanan yang tepat sesuai kebutuhan peserta didik. Guru BK maupun pihak sekolah terkait tentu saja sudah memiliki data mengenai permasalahan yang dihadapi oleh peserta didik. Oleh karena itu, hendaknya guru BK dapat menjalankan program yang ada guna mengatasi perilaku agresif pada peserta didik sedini mungkin agar tidak terjerumus ke dalam hal-hal yang dapat merugikan peserta didik maupun orang lain. Dengan ini guru BK dapat memberikan layanan baik secara klasikal, perorangan maupun kelompok mengenai faktor-faktor penyebab perilaku agresif. Sehingga, peserta didik yang belum tahu menjadi tahu dan belum paham menjadi paham. Lalu, peserta didik mampu untuk menghindari hal-hal yang sekiranya akan mempengaruhi dirinya sendiri.