

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATAPENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Definisi Operasional	5
1.4.1 Olahraga Bersepeda	5
1.4.2 Kesehatan Dan Kebugaran Jasmani.....	5
1.5 Rumusan Masalah	5
1.6 Tujuan Penelitian.....	6
1.7 Manfaat penulisan.....	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Survey	7
2.2 Minat	8

2.2.1 Definisi Minat	11
2.2.2 Unsur-Unsur Minat	14
2.2.3 Macam-Macam Minat	15
2.3 Olahraga Bersepeda	15
2.3.1 Manfaat Bersepeda.....	17
2.4 Kesehatan.....	22
2.4.1 Indikator Kesehatan.....	23
2.4.2 Jenis-Jenis Kesehatan	24
2.5 Kebugaran Jasmani	25
2.5.1 Komponen Kebugaran Jasmani.....	27
2.6 Penelitian relevan	31
2.7 Kerangka Berfikir	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Rancangan Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
1.3.1 Populasi	35
1.3.2 Sampel	35
3.4 Instrumen Penelitian	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6 Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil penelitian.....	40
4.1.1. Hasil Penelitian	46

4.2 Pembahasan hasil penelitian.....	46
--------------------------------------	----

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN _____

5.1 Kesimpulan	47
----------------------	----

5.2 Saran	47
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN