

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh negatif antara perilaku *Phubbing* terhadap perhatian orangtua di Kelurahan Simpang IV Sipin Kecamatan Telanaipura Kota Jambi sebesar 18.7% pada klasifikasi cukup kuat. Artinya meningkatnya nilai variabel X akan diikuti menurunnya nilai variabel Y.

B. Saran

Berdasarkan hasil keseluruhan dalam penelitian maka terdapat beberapa pandangan yang sekiranya dapat diangkat sebagai saran dari, yaitu sebagai berikut:

1. Para orangtua perlu membatasi diri agar tidak berpeluang menjadi pelaku *Phubbing* terhadap anaknya. Demi menjaga keharmonisan keluarga dan menumbuhkan rasa kasih sayang dan saling memiliki, serta penuh dengan perhatian. Dan juga mencegah peluang anak menjadi pelaku *Phubbing*. Sehingga orangtua dapat memberikan contoh dan mempertahankan komunikasi interpersonal yang efektif dan berkualitas antar anggota keluarga.

2. Menjadi masukan dan referensi untuk konselor di sekolah maupun di luar sekolah untuk merancang program pencegahan dan mengatasi perilaku *phubbing* yang terjadi dalam lingkungan masyarakat dari berbagai usia.
3. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya memperluas penelitian tentang dampak-dampak *Phubbing* dalam lapisan usia, gender, dan wilayah. Serta solusi yang bisa diterapkan dalam mengatasi dan mencegah perilaku *Phubbing* yang sedang marak terjadi.

C. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan dan Konseling

Implikasi penelitian ini terhadap bimbingan konseling adalah untuk meninjau fenomena *Phubbing* sebagai fenomena global yang telah terjadi di lingkungan. Sebagaimana dalam penelitian ini perilaku *Phubbing* dapat mempengaruhi perhatian orangtua kepada anak, dengan pengaruh yang cukup kuat. Konteks penelitian ini dapat diimplikasikan terhadap layanan bimbingan dan konseling seperti layanan informasi, konseling individual, konseling kelompok, bimbingan kelompok, dan penyelesaian masalah yang berpusat pada keluarga antara orangtua dan anak. Penelitian ini dapat menjadi sumber acuan ilmiah yang valid dan membantu konselor dalam penyelesaian masalah berkaitan dengan variabel penelitian baik di masyarakat (luar sekolah) maupun di sekolah.