

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK,
DAN PRILAKU MENYIKAT GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES
GIGI KELAS IV DAN V DI SDN 047 KOTA JAMBI**

SKRIPSI



diajukan oleh :

Apri Lugita

G1D116069

Kepada

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS JAMBI

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK,
DAN PRILAKU MENYIKAT GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES
GIGI KELAS IV DAN V DI SDN 047 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan mencapai derajat Sarjana

Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Ilmu Kesehatan

Masyarakat FKIK Universitas Jambi



Disusun oleh:

Apri Lugita

G1D116069

Kepada

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS JAMBI

2021

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK,
DAN PRILAKU MENYIKAT GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES
GIGI KELAS IV DAN V DI SDN 047 KOTA JAMBI**

Di susun oleh :

Apri Lugita

G1D116069

Telah disetujui Dosen Pembimbing Skripsi

Pada tanggal 22 April 2021

Pembimbing I



drg. Willia Novita Eka Rini, M.Ke

NIP. 198709132015042001

Pembimbing II



Rd. Halim, S.KM., M.P.H.

NIP. 197506131998031007

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik, Dan Prilaku Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Kelas IV Dan V Di SDN 047 Kota Jambi yang disusun oleh Apri Lugita, NIM G1D116069 telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada tanggal 23 Juni dan dinyatakan lulus

Susunan Tim Penguji

Ketua : Drg. Willia Novita Eka Rini M.KES

Sekretaris : RD. Halim S.K.M., M.P.H

Anggota : 1. M Dody Izhar, S.K.M., M.KES

2. Hendra Dhennawan Sitanggang, S.K.M., M.EPID

Disetujui :

Pembimbing I

Drg. Willia Novita Eka Rini, M.KES
NIP. 198709132015042001

Pembimbing II

RD. Halim, S.K.M., M.P.H
NIP. 197506131998031007

Deketahui :

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Jambi



Dr. dr. Humaryanto, Sp.OT., M.Kes
NIP. 197302092005011001

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Jambi

Dr. Guspianto, SKM., MKM
NIP. 197308111992031001

**Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik, Dan Prilaku
Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Kelas IV Dan V Di SDN 047 Kota
Jambi**

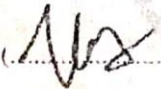
Di susun oleh :

Apri Lugita

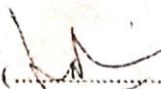
G1D116069

Telah dipertahankan dan dinyatakan lulus di depan
tim penguji Pada tanggal 23 Juni 2021

Ketua : Drg. Willia Novita Eka Rini M.KES

()

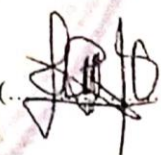
Sekretaris : RD. Halim S.K.M., M.P.H

()

Penguji Utama : M. Dody Izhar, S.KM., M.Kes

()

Anggota Tim Penguji : Hendra Dhermawan Sitanggang, S.KM., M.EPID

()

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Apri Lugita
NIM : G1D116069
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi
Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul skripsi : Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik, dan Perilaku Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Kelas IV Dan V di SDN 047 Kota Jambi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apa bila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa proposal saya ini adalah hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jambi, April 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Apri Lugita
NIM. G1D116069

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunianya, sehingga proposal penelitian ini bisa tersusun sebagaimana mestinya, sholawat beriring salam tak lupa kita curahkan pada Nabi Muhammad SAW, yang membukaan tabir pemikiran tentang kehidupan sehingga kita semua mampu sampai pada fase yang sangat moderen ini. Terkait dengan penyusunan skripsi kami dengan judul “Hubungan Pengetahuan, makanan kariogenik dan Prilaku Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Siswa SDKelas IV dan V di SDN 047 Kota Jambi”. Hal ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelsaikan study dan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Negeri Jambi.

Hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kami berikan pada ayah dan ibu yang selalu mendukung kami, mendo’akan kami, mengingatkan kami, untuk selalu menjalani proses panjang ini sampai ke tahap ini. Serta jutan terima kasih juga kami berikan kepada yang terhormat.

1. Bapak Prof.Drs. H. Sutrisno, M.Sc.,P.Hd. Rektor Universitas Jambi
2. Bapak Guspianto, S.KM., M.KM selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
3. Bapak Asparian, S.KM., M.Kes selaku Seketaris Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
4. Ibu Hubaybah, S.KM., M.KM selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
5. Ibu Drg. Wilia. M.Kes. sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis selama pengerjaan tugas akhir ini.
6. Bapak Rd. Halim, SKM.,M.Ph. sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis selama pengerjaan tugas akhir ini.

7. Para dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jambi
8. Bapak M. Dody Izhar, S.KM., M.Kes (Epid) sebagai dosen penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak Hendra Dhermawan Sitanggang., S.K.M., M.Epid. sebagai dosen penguji II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dalam penulisan skripsi ini.
10. Seluruh dosen FKIK UNJA yang telah mengajarkan banyak ilmu diperkulihan. Sungguh ilmu yang Bapak dan Ibu berikan sangat bermanfaat.
11. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga besar yang setiap saat mendoakan, memberi kasih sayang dan dukungan, moral maupun materi.
12. Bapak gigi. SPd yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini
13. Jajaran guru dan staf yang ada di SDN 47 Kota Jambi yang telah ikut membantu dalam pelaksanaan penelitian yang telah di lakukan.
14. M Rizal Afrilalman, S.KM., Wahyu Dito, S,KM., Desvi Lestari Wulandari AN, S.Km., Logi Ardianto Rama Prasetya Marpaung, S.T., Kemala Rizki, S.T., Ahmad Syafii, S.T., Eka Nanda, S.T., Heri Dodo Martado, S.T., Novita Sari, S.T.,
15. Dan semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Walau demikian peneliti menyadari bahwa dalam laporan penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya dan bermanfaat bagi pembaca.

Jambi, Juni 2021
Peneliti

Apri Lugita
Nim. G1d116069

Daftar Isi

SKRIPSI.....	I
PERSETUJUAN SKRIPSI	II
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	VI
Daftar Isi.....	VIII
Daftar Tabel	XI
Daftar Lampiran	XII
RIWAYAT HIDUP PENULIS	XIII
ABSTRACT.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti.....	5
1.4.2 Bagi sekolah.....	5
1.4.3 Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.....	5
1.4.4 Bagi pelayanan kesehatan.....	6
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Karies gigi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Jenis-jenis karies gigi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	8

2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Klasifikasi karies gigi	10
2.1.6 Faktor-faktor penyebab karies gigi	11
2.1.7 Pencegahan	13
2.2 Anak-anak	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2 Pengetahuan.....	15
2.3 Makanan Kariogenik	16
2.4 Prilaku menyikat gigi	16
2.5 Kerangka teori	18
2.7 Hipotesis.....	20
BAB III Metode Penelitian	21
3.1 Jenis rancangan penelitian.....	21
3.2 Tempat dan waktu penelitian	21
3.3 Populasi dan sampel penelitian	21
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Instrumen penelitian	25
3.6 Pengolahan dan analisis data	26
3.6.1 Pengolahan data	26
3.6.2 Analisis data.....	27
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.8 Etika penelitian.....	30
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Gambaran tempat penelitian	32
4.2 Analisis univariat.....	33
4.2.1 Jenis kelamin.....	33
4.2.2 Usia	33
4.2.3 Tingkat pengetahuan.....	34
4.2.4 Tingkat konsumsi makanan kariogenik	34
4.2.5 Perilaku menyikat gigi	35

4.2.6 Karies gigi.....	35
4.3 Analisis bivariat.....	36
4.3.1 Hubungan Pengetahuan dengan Karies Gigi	36
4.3.2 Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Karies Gigi	38
4.3.3 Hubungan Perilaku Menyikat Gigi dengan Karies Gigi.....	39
4.4 Pembahasan	40
4.4.1 Analisis Univariat	40
4.4.2 Analisis Bivariat	41
4.5 Keterbatasan peneliti	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 KESIMPULAN	49
5.2 SARAN	50
5.2.1 Bagi SDN 47 Kota Jambi.....	50
5.2.2 Bagi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi.....	50
5.2.3 Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin	50
5.2.4 Bagi Peneliti Lain	50
Daftar Pustaka	52
Lampiran	56

Daftar Tabel

Tabel 1. Kelompok Usia Menurut WHO	14
Tabel 2. Kelompok Usia Menurut Depkes RI.....	14
Tabel 3. Perkiraan Besar Sampel Berdasarkan Besar P1 dan P2.....	22
Tabel 4. Hasil Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	33
Tabel 5. Hasil Distribusi Usia i	33
Tabel 6. Variabel Tingkat pengetahuan Pada Siswa Siswi.....	34
Tabel 7. Variabel Tingkat Konsumsi Makanan Kariogenik Pada.....	34
Tabel 8. Variabel Perilaku Menyikat Gigi Pada	35
Tabel 9. Variabel Karies Gigi Pada Siswa Siswi	35
Tabel 10. Hasil Hitung Pengetahuan Dengan kejadian Karies Gigi	36

Daftar Lampiran

Lampiran 2. Lokasi penelitian.....	57
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data di Dinas Kesehatan Kota Jambi.....	58
Lampiran 4. Surat Pengambilan Data Awal di SDN 47 Kota Jambi	59
Lampiran 5. Surat izin penelitian	60
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	61
Lampiran 7. Kuisioner	62
Lampiran 8. Tabel data penelitian.....	70
Lampiran 9. hasil analisis.....	76

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Apri Lugita, lahir di Seleman Ilir 04 April 1997 merupakan anak kedua dari ayahanda Insan dan ibunda Juwita Kartini, dengan memiliki dua saudara kandung dan beragama islam. Penulis menyelesaikan Pendidikan tingkat SD pada tahun 2011 di SDN 13 Muara Pinang, tingkat SMP pada tahun 2013 di SMP N 2 Muara Pinang dan SMA pada tahun 2016 dari SMAN 1 Muara Pinang dan masuk ke pendidikan di Universitas Jambi melalui jalur SBMPTN di tahun 2016. Penulis memilih Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Epidemiologi.

Selama mengikuti perkuliahan penulis aktif dalam kegiatan intra dan ekstra kampus. Penulis pernah menjabat sebagai Staff Departemen Kajian dan Startegi di Ikatan Mahasiswa Kesmas Universitas Jambi periode 2017-2018, pernah menjabat sebagai Kepala Departemen kajian dan startegi MTI AL-Insan Universitas Jambi periode 2017-2018. Di luar kampus, penulis juga terlibat dalam kepengurusan Ikatan Keluarga Mahasiswa Pagaralam Universitas Jambi Divisi HUMAS periode 2017-2018, pernah berpartisipasi dalam lomba dan Beberapa karya puisi pernah mendapat apresiasi di lomba tingkat universitas, selain itu pernah ikut menerbitkan sebuah buku Antologi Mimpi yang digarap oleh tim Semangat Literasi pada tahun 2020, menerbitkan buku Setitik Teduh Perjuangan di semangat literasi pada tahun 2021. memiliki hobi menulis, basket, kegiatan alam, fotografi, dan videografi. Riwayat media sosial, penulis memiliki media Email: Aprilugita@gmail.com, Facebook: Apri Lugita, Instragram: Apri Lugita, dan Whatsapp: 0823-7623-7647.

ABSTRACT

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCE
PUBLIC HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM
EPIDEMIOLOGY**

Thesis 2021

APRI LUGITA, NIM : G1D116069

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, CARIOGENIC FOOD
CONSUMPTION, AND DENTAL BRUSHING BEHAVIOR WITH THE EVENT
OF CLASS IV AND V DENTAL CARES IN SDN 047 KOTA JAMBI**

Abstract

Background : Based on the Basic Health Research (RISKESDAS) in 2007 from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, as many as 89% of children under the age of 12 experienced dental caries. And 43.4% of Indonesians aged 12 years and over have active caries (untreated caries) and 67.2% have experienced caries. Based on data from the Jambi city health office in 2018, there were 4267 cases. Several factors in the occurrence of dental caries cases are caused by knowledge, consumption of food and beverages. This study was conducted to examine the relationship between knowledge, consumption of cariogenic food, and tooth brushing behavior with the incidence of dental caries at SDN 47 Jambi City.

Method : This type of research is descriptive and analytic with a quantitative approach, with an analytical observational type, using a cross sectional study design. The sample of this research is the fourth and fifth grade students of SDN 47 Jambi City. Determination of the sample by random sampling and obtained 125 samples. Collecting data by distributing google form questionnaires.

Results and discussion: in a study conducted on the relationship between knowledge, consumption of cariogenic foods, and tooth brushing behavior with the incidence of dental caries in fourth and fifth grade students at SDN 47 Jambi City, the results of this study there was no relationship between knowledge and dental caries at a P-Value of 1000. there is a relationship between cariogenic food and dental caries with a P-Value of 0.025. and on the variable of tooth brushing behavior there is a relationship with dental caries with a P-value of 0.020

Conclusion: in the research that has been done, it can be concluded that for the knowledge variable there is no relationship with dental caries, while for the cariogenic food consumption variable and tooth brushing behavior there is a significant relationship with dental caries at SDN 47 Jambi City.

Keywords: knowledge, consumption of cariogenic food, tooth brushing behavior, caries.

ABSTRAK

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**

SKRIPSI 2021

APRI LUGITA, NIM : G1D116069

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK,
DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI
KELAS IV DAN V DI SDN 047 KOTA JAMBI**

Abstrak

Latar belakang : Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) pada tahun 2007 dari Departemen Kesehatan Republik Indonesia bahwa sebanyak 89% anak-anak yang usianya di bawah 12 tahun mengalami karies gigi. Dan sebanyak 43,4% masyarakat Indonesia berusia 12 tahun ke atas mempunyai karies aktif (karies yang belum tertangani) dan sebanyak 67,2% pernah mengalami karies Berdasarkan data dinas kesehatan kota Jambi pada tahun 2018 yaitu sebanyak 4267 kasus. Beberapa faktor terjadinya kasus karies gigi di sebabkan oleh pengetahuan, konsumsi makanan dan minuman. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan pengetahuan, konsumsi makanan kariogenik, dan perilaku menyikat gigi dengan kejadian karies gigi di SDN 47 Kota Jambi.

Metode : Jenis Penelitian ini deskriptif dan analitik dengan pendekatan kuantitatif, dengan jenis Observasional Analitik, menggunakan rancangan studi *Cross Sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas IV dan V SDN 47 Kota Jambi. Penentuan sampel dengan *sample random sampling* dan di dapat 125 sampel. Pengumpulan data dengan melakukan penyebaran kuisioner google form.

Hasil dan pembahasan : pada penelitian yang dilakukan tentang hubungan pengetahuan, konsumsi makanan kariogenik, dan perilaku menyikat gigi dengan kejadian karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 47 Kota Jambi di dapat hasil dari penelitian ini tidak ada hubungan pengetahuan dengan karies gigi pada P-Value 1.000. ada hubungan pada makanan kariogenik dengan karies gigi dengan nilai P-Value 0.025. dan pada variabel perilaku menyikat gigi ada hubungan dengan karies gigi dengan nilai P-value 0.020

Kesimpulan : pada penelitian yang telah dilakukan bahwa dapat di simpulkan untuk variabel pengetahuan tidak terdapat hubungan dengan karies gigi, sedangkan untuk variabel konsumsi makanan kariogenik dan perilaku menyikat gigi terdapat hubungan yang bermakna dengan karies gigi di SDN 47 Kota Jambi.

Kata kunci : pengetahuan, konsumsi makanan kariogenik, perilaku menyikat gigi, karies.