

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari pembahasan yang telah di paparkan maka kesimpulan dari penelitian pada siswa siswi di SDN 47 Kota Jambi, yaitu :

1. Pada kategori karakteristik jenis kelamin responden menunjukkan responden yang dijadikan sampel pada penelitian didapat jenis kelamin perempuan lebih tinggi yaitu 71 responden (56,8%). Pada kategori karakteristik usia responden menunjukkan responden yang dijadikan sampel pada penelitian didapat usia 9 tahun paling banyak yaitu sebanyak 55 responden (44%). Pada kategori karakteristik Karies Gigi responden menunjukkan responden yang karies gigi lebih tinggi yaitu sebanyak 87 responden (69.6%). Pada kategori karakteristik tingkat pengetahuan responden menunjukkan pengetahuan baik 99 responden (79.2%). Pada kategori makanan kariogenik responden menunjukkan tingkat konsumsi makanan kariogenik sedang lebih banyak yaitu 55 responden (44%).
2. Pada kategori perilaku menyikat gigi responden paling banyak pada perilaku menyikat baik 91 responden (72.8%).
3. Pada variabel tingkat pengetahuan menunjukan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kejadian karies gigi pada siswa siswi SDN 47 Kota Jambi.
4. Pada variabel konsumsi makanan kariogenik menunjukan ada hubungan yang bermakna antara makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada siswa siswi SDN 47 Kota Jambi.
5. Pada variabel perilaku menyikat gigi menunjukan ada hubungan yang bermakna antara perilaku menyikat gigi dengan kejadian karies gigi pada siswa siswi SDN 47 Kota Jambi

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi SDN 47 Kota Jambi

- a. Dibutuhkan peran guru untuk memberikan edukasi tentang menjaga gigi dan mulut, menjaga pola makan, mengurangi jenis makan-makanan kariogenik, dan mengingatkan pentingnya mengosok gigi.
- b. Bagi siswa dan siswi diharapkan untuk lebih mengenal tentang karies gigi, dan bukan hanya sebatas pengetahuan tetapi juga melakukan pengurangan makanan jenis kariogenik, dan menerapkan perilaku menyikat gigi dengan baik dan benar.

5.2.2 Bagi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi

- a. Memberikan informasi serta edukasi, jenis makanan yang baik untuk kesehatan gigi siswa siswi yang mengikuti ekstrakurikuler seperti poster, mading, edukasi, dan kunjungan kepada siswa siswi untuk dapat meningkatkan , dan cara mengosok gigi dengan baik dan benar.

5.2.3 Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin

- a. Pendataan harus segera di update ke sistem komputer agar pencatatan lebih efektif dan mudah untuk di akses.
- b. Hasil penelitian dapat dijadikan landasan pada prinsip promosi dan preventif pada kesehatan anak untuk memilah makanan yang hendak di konsumsi, dan menerapkan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar pada SDN wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain

- a. Bagi penelitian lain untuk dapat mencantumkan variabel-variabel lain yang merupakan faktor resiko kedalam penelitian yang berhubungan dengan karies gigi, seperti frekuensi makannya, jenis minuman dan berapa kali dalam seminggunya, dan perlu

mempertibangkan kondisi lapangan dalam hal ini seperti program
ouskesmas, sekolah, kantin, dan perilaku anak yang ada.

- b. Hasil penelitian bisa dipakai untuk landasan topik sama akan tetapi dengan, lokasi dan desain yang berbeda.