

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat kita tarik simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1. Minat siswa kelas VIII SMP N 7 Muaro Jambi terhadap pelajaran Pendidikan Jasmani yang dilakukan di sekolah dalam kategori tinggi.
- 5.1.2. Faktor intrinsik siswa membawa dampak yang signifikan terhadap pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah yaitu banyak siswa yang berasal dari daerah pedesaan dimana di lingkungan mereka tinggal terdapat sarana dan prasarana yang mendukung mereka untuk melakukan aktivitas jasmani, sehingga guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memotivasi siswanya agar dapat berprestasi di pertandingan antar sekolah.

Yang melatarbelakangi kelas VIII SMP N 7 Muaro Jambi mengikuti kegiatan pendidikan jasmani yaitu di samping merupakan kurikulum yang ada di sekolah, juga karena mereka mengetahui manfaat dari pendidikan jasmani dapat meningkatkan kondisi tubuh, meningkatkan kedisiplinan, menambah pengetahuan dan meningkatkan prestasi.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa minat siswa SMP N 7 Muaro Jambi terhadap pelajaran pendidikan jasmani dalam kategori tinggi, maka disarankan supaya:

- 5.2.1. Guru pendidikan jasmani di SMP N 7 Muaro Jambi lebih kreatif dan inovatif dalam memberikan pelajaran, mau menambah wawasan, dan lebih profesional serta tegas dan disiplin, sehingga dapat menghasilkan siswa yang bermutu dan menghasilkan prestasi bagi sekolah.
- 5.2.2. Pihak sekolah diharapkan meningkatkan sarana dan prasarana pendidikan jasmani, agar siswa tidak malas melaksanakan pendidikan jasmani dan siswa dapat berkembang serta meningkat prestasinya