

DAFTAR ISI

	Halaman
PESETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR GAMBAR.....	5
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>KAJIAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1. Pengertian Survey.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Tujuan Penelitian Survei	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Desain Penelitian Survei	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Unsur-Unsur Penelitian Survei.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Pengertian aktivitas fisik	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Frekuensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Durasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Intensitas.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.2.7. Manfaat Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8. Aktivitas Fisik Yang Aman..	Error! Bookmark not defined.
2.2.9. Cara Mengukur Tingkat Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.3. Pengertian Orang Dewasa	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Pembagian Masa Dewasa (Hurlock)	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Karakteristik Usia Madya....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Tugas-Tugas Perkembangan Pada Usia Madya	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Tugas Perkembangan Masa Dewasa	Error! Bookmark not defined.
2.4. Profil Kelurahan Pasar Kecamatan Rantau Pandan	Error! Bookmark not defined.
2.5. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data ..	Error! Bookmark not defined.
3.6. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Implikasi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

5.3. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Faktor Biologis dan Aktivitas Fisik.....	19
2.2. Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan (MET).....	25
2.3. Aktivitas atau Kegiatan Berdasarkan MET.....	26
2.4. Jumlah Penduduk Kecamatan Rantau Pandan.....	32
2.5 Usia Penduduk Kecamatan Rantau Pandan.....	33
2.6 Tingkat Pendidikan Penduduk Kecamatan Rantau Pandan.....	33
2.7 Mata Pencarian Pokok Kelurahan Pasar Rantau Pandan.....	34
2.8 Sarana dan Prasarana di Kecamatan Rantau Pandan.....	35
3.1. Kisi-Kisi Angket Aktivitas Fisik.....	43
3.2. Tabel Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	47
4.1. Deskripsi Jumlah Responden.....	48
4.2. Tingkat Aktivitas Fisik Dewasa Madya aki-Laki.....	49
4.3. Tingkat Aktivitas Fisik Dewasa Madya Perempuan.....	50
4.4. Hasil Penelitian Survey Aktivitas Fisik Dewasa Madya Kecamatan Rantau Pandan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	39
Gambar 2. Histogram Aktivitas Fisik Dewawa Madya Laki-Laki.....	49
Gambar 3. Histogram Aktivitas Fisik Dewasa Madya Perempuan.....	50
Gambar 4. Historgram Hasil Penelitian Aktivitas Fisik Dewasa Madya.....	51