

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: PT. Bina Askara.
- Ajat Rukajat, M.MPd. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif (Quantitative Research Approach)*. Yogyakarta Deepublish, oktober 2018
- Cleland et al. (2014). Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour. *BMC Public Health*. 14. Hlm. 1-11.
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*. Chichester: Wiley-Blackwell. Diakses dari https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false pada tanggal 9 Februari 2016, pukul 02.00 WIB.
- Hamrik, Z. et al. (2014). Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*. 14.Hlm.193-198.
- H. Adang Suherman, MA, DKK (2019) *Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Mia Fatma Ekasari, Ni Made Riasmini, Tien Hartati. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Jl. Palmerah XIII N29B, Vila Buring Malang 65138.
- Retno Asti Werdhani, M. *Epid Buku Panduan Praktis Pengelolaan Fatigue Bagi Penerbang: Aktivitas Fisik, Latihan Fisik dan Waktu Tidur*-Universitas Indonesia – Jakarta UI Publishing 2019
- Panduan Penulisan Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* Universitas Jambi.2021

- Ria Anjarwati. 2019. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Masa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. UNY: Yogyakarta
- Sapto Adi, M.Kes., Dr. Supriyadi, M.Kes., Ndaru Kukuh Masgumelar, S.Pd, M.Pd. *Model-Model Exercise Dan Aktivitas Fisik Untuk Kebugaran Jasmani Anak SD*. Jl. Palmerah XIII N29B, Vila Gunung Buring Malang 65138.
- Sandu Siyoto, SKM., MM.Kes, *Dasar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta. Literasi Media Publishing, Juni 2015.
- Soehartati Gondhowiardjo, Sp. Rad(K)Onk.Rad. *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019.
- Santrock, J.W. (2002). *Life-span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Kelima*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Sudaryo, Yoyo. *Metode Penelitian Survei Online Dengan Google Forms*. Penerbit Yogyakarta 55281.
- Sapoetra, Adi (2005). *Pengertian aktivitas fisik*. [online]. Diakses dari: <http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-aktivitasfisik/> (30 November 2020 jam 23.00 WIB)
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Toho Cholik Mutohir,DKK (2011) *Berkarakter dengan Berolahraga Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya PT. Jaya Pustaka Group.
- Vicha Sonia Meastroianni Arifin. 2015. *Survey Minat Masyarakat Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Di Gor Tri Lomba Juang Semarang*. Skripsi. UNNES: Semarang.

World Health Organization. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva