

ABSTRAK

Anggraini, Ririn. 2021. “*Video Tutorial Senam Aerobik Untuk Klub Senam Tempino Muaro Jambi*”: Skripsi, Kepeleatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (1) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or., (2) Adhe Saputra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci : Olahraga, Senam Aerobik, Video Tutorial

Pada masa pandemi covid-19 seperti sekarang ini sangat sulit melakukan aktifitas diluar rumah. Hal ini juga berpengaruh pada klub senam tempino muaro jambi. tetapi diberikan tugas mengulang gerakan-gerakan senam aerobik yang pernah diajarkan dan diikuti oleh klub senam ditempat melakukan kegiatan senam. Kendalanya adalah jika klub senam lupa dengan materi yang telah diajarkan maka mereka menonton youtube untuk mengingat kembali gerakan senam aerobik yang lupa. Sayangnya, di youtube tidak ada penjelasan *step by step* nya, tidak ada *slowmotionnya*, tidak ada tulisan di video yang menjelaskan gerakan yang ditampilkan. Dari situasi demikian penulis mencoba untuk melakukan membuat video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi.

Penelitian ini bertujuan menghasilkan produk berupa video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi. jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dan kuantitatif. Validasi dilakukan oleh validator materi dan validator media. Subjek penelitian adalah klub senam tempino muaro jambi dengan jumlah 10 orang subjek ujicoba kelompok kecil dan 15 orang subjek ujicoba kelompok besar. Data hasil validasi dan tanggapan subjek ujicoba dianalisis secara deskriptif kualitatif. Validator media dan validator materi

menyatakan video tutorial sangat baik dengan skor 81,3% dan 90%. Adapun hasil implemet adalah subjek ujicoba skala kecil dan kelompok besar menyatakan video tutorial baik dan sangat baik dengan skor berturut-turut 92% dan 96%. Tahapan evaluate menghasilkan video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi yang sesuai dengan harapan awal yaitu memenuhi syarat sebagai video tutorial yang baik. Berdasarkan hasl semua tahapan maka disimpulkan bahwa video tutorial sangat baik. Video tutorial dapat digunakan oleh klub senam tempino muaro jambi. video tutorial senam aerobik sangat menarik, mudah dipahami, dan membantu sebagai panduan mempelajari senam aerobik.

