

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian video tutorial ini adalah produk senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi yang berdasarkan data pada saat uji coba skala kecil dan uji coba skala besar. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Produk video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi ini dapat dan layak digunakan sebagai panduan klub senam. Hal itu berdasarkan analisis data pada uji coba skala kecil diperoleh dari *instructor* senam didapat rata-rata persentase 82%, ahli materi 90% dan ahli media 81,3%. Berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan maka produk video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi ini telah memenuhi kriteria sangat baik dan layak digunakan.
2. Produk video tutorial ini sudah dapat digunakan sebagai panduan untuk klub senam. Hal itu berdasarkan analisis data uji coba skala kecil didapat rata-rata persentase pilihan jawaban yang sesuai 82% dengan kriteria baik dan hasil analisis data uji coba skala besar didapat rata-rata persentase pilihan jawaban yang sesuai 96% dengan kriteria sangat baik. Berdasarkan kriteria yang telah ditentukan maka produk video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino

muaro jambi ini telah memenuhi kriteria sangat baik, sehingga dapat digunakan untuk klub senam tempino muaro jambi.

3. Faktor yang menjadikan video tutorial senam aerobik ini dapat diterima oleh klub senam adalah dari semua aspek yang ada, lebih dari 82% member senam dapat mempraktekkan dengan baik dan benar sehingga baik dari uji coba skala kecil maupun dari uji coba skala besar video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi ini dapat digunakan sebagai panduan bagi klub senam tempino muaro jambi.

5.2 Saran

1. video tutorial senam aerobik ini yang sudah dibuat sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan untuk klub senam tempino muaro jambi
2. video tutorial senam aerobik untuk klub senam tempino muaro jambi sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai model yang efektif membantu member senam untuk melakukan gerakan senam aerobik yang benar
3. bagi pelatih senam aerobik diharapkan dapat mebuat berbagai dan bermacam model-model panduan untuk senam aerobik yang lebih menarik lainnya
4. bagi klub senam agar dapat menjaga dan menggunakan video tutorial senam aerobik ini dengan bijak agar tetap bisa digunakan dengan baik.