

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian pengembangan video senam kreasi Jambi Pusako yang berdasarkan data pada saat uji coba skala kecil dan uji coba skala besar. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Produk pengembangan video senam kreasi jambi pusako ini dapat dan layak digunakan untuk masyarakat. Hal itu berdasarkan analisis data pada uji coba skala kecil, uji skala besar, penilaian ahli materi dan ahli media yang di peroleh dari anggota senam. Berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan maka produk video Pengembangan Senam Kreasi Jambi Pusako ini telah memenuhi kriteria baik dan layak digunakan.
2. Produk Pengembangan Video Senam Kreasi Jambi Pusako layak di gunakan untuk masyarakat dikarenakan gerakannya mudah di ikuti. Gerakan tersebut juga banyak memakai gerakan tarian serta musiknya ciri khas perpaduan dari dua lagu daerah Jambi.

5.2 Saran

1. Video Pengembangan Senam Kreasi Jambi Pusako ini yang sudah dikembangkan sebagai produk yang telah di hasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan untuk anggota Senam KOPKI Provinsi.

2. Video Pengembangan Senam Kreasi Jambi Pusako sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai model yang efektif membantu masyarakat berolahraga senam.
3. Bagi pelatih instruktur senam diharapkan dapat mengembangkan berbagai dan bermacam-macam senam kreasi lainnya yang lebih menarik lainnya.
4. bagi anggota senam KOPKI Provinsi agar dapat menjaga dan menggunakan video pengembangan senam kreasi ini dengan bijak agar tetap bisa digunakan dengan baik.

