

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh *Tabata Workout* & Senam Siginjai Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa/I Kelas X SMA Yadika Jambi”** yang disusun Oleh **Eric Contana Tambunan. NIM : A1D415097**

Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dalam sidang dewan penguji.

Jambi, Juli 2021
Pembimbing I

Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or
NIP. 197703022005012002

Jambi, Juli 2021
Pembimbing II

Boy Indrayana, S.Pd. M.Pd
NIP. 198112152008121001