

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Suntoda (2009). *“Tes Pengukuran dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga”*.
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FPOK. UPI.
- Agung Sunarno (2016). *“Taman Rekreasi Kesegaran Jasmani dan Olahraga”*.
Staf Edukatif Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Vol.15, No.2.
- Bambang Abduljabar, Lukmanul Haqim Lubay. (2015). *“Pendidikan Jasmani,
Olahraga dan Kesehatan”*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan,
Balitbang, Kemdikbud.
- Cerika Rismayanti (2012). *“Pemeriksaan Kesegaran Jasmani Anak Usia Sekolah
Lanjutan”*. Handout Tes dan Pengukuran Penjas.
- Dedi, Nofrizal (2016). *“Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Sirkuit Dan
Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Terhadap
Peningkatan Kebugaran Jasmani”*. Jurnal Curricula. Vol.1, No.3.
- Hariadi (2017). *“Pengembangan Instrumen Penilaian Otentik Aspek Sikap Sosial
Dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan”*. Jurnal Ilmu
Keolahragaan. Vol.16, No.1.
- I Made Adi Merta Yoga (2012). *“Pengaruh Circuit Training Terhadap
Peningkatan Kelincahan dan Kapasitas Vital Paru-Paru”*. Fakultas
Olahraga dan Kesehatan.
- Muhajir dan Budi Santosa. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga & Kesehatan*.
Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Muh. Akmal Almy, Sukadiyanto (2014). "*Perbedaan Pengaruh Circuit Training dan Fartlek Training Terhadap Peningkatan VO₂ Max dan Indeks Massa Tubuh*". Jurnal Keolahragaan. Volume 2 – Nomor 1.

Puji Ratno, Josephin Siahaan (2018). "*Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Skipper Arung Jeram Explore Sumatera Kabupaten Langkat*". Jurnal Ilmu Keolahragaan. Vol.17, No.1.

Sumaryoto dan Soni Nopembri (2014). "*Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*". Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.