

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad sofyan hanif, *kepelatihan dasar sepaktakraw* ,(Jakarta : PT. BumiTimur Jaya)
- Anik Ghufron dkk. (2011). *Pedoman Penulisan Tugas Akhir*. Yogyakarta: UNYpress.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1992). *Atletik*.Depatemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Bompa Tidor O. (1990). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Kendali/Hant: Departement of Physical Education York University. Toronto Ontario. Canada
- Darwis Ratinus. 1991 .Olah Raga Pilihan Sepak Takraw. Jakarta : Depdikbud. (dikutip:<http://digilib.unnes.ac.id/gsd/collect/skripsi/archives/HASH51a1/29983fe5.dir/doc.pdf>)
- Darwis ratinus dan Dt Penghulu Basah, 1992. Olahraga pilihan sepak takraw Jakarta : Drijen Dikti depdikbud. Sanaji subekti.wordpress.com
- Danny, Muslim. Perkembangan olahraga sepak takraw dan tokohnya. Ditjen Olahraga, 2002
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*.Yogyakarta: Lukman Offet.
- Didik Joko Tri Purnomo. (2009). *Pengaruh Latihan IntervalTraining dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Bola Basket di SMA N 1 Prambanan*. Skripsi.Yogyakarta: FIK UNY.
- Engel Rick .(2010). Dasar dasar sepak takraw. Bandung : ASEC Internationa
- Gerry A. Carr. (1997). *Atletik untuk Sekolah*. Jakarta Utara: PT Raja Grafindo Persada.
- Hanafi, Hanif. *Sepaktakraw*.Kuala Lumpur: PustakaCitaTinggi, 1995
<http://terasolahraga.com/tes-kelentukan-fleksibilitas-dengan-sit-and-reach-test/>
- Harsono, coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching (bandung: CV. Tambak Kesuma, 1988)
- <http://www.dalimunthe.com/2010/02/sejarah-tentang-sepaktakraw.html>
- <https://perpustakaan.id/teknik-dasar-sepak-takraw/>
- <http://eprints.uny.ac.id/27621/1/SKRIPSI.pdf>
- Hermanto, Yogi, Firman, 2017, Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Klub Sepaktakraw Yuniior Pangul Kabupaten Trenggalek Tahun 2016, Jurnal FKIP Universitas Nusantara PGRI Kediri
- Iyakrus. (2012). *Permainan Sepaktakraw*. Palembang: Unsri Press

- Iyakrus. (2012). □Penerapan Closed Skill dan Open Skill dalam Latihan Sepaktakraw di Penjas FIKP Universitas Sriwijaya□.□Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (Nomor 1 tahun 2012). 1- 6.
- Iyakrus. (2012). □Sistem Energi dan Serabut Otot Dominan Pada Permainan Sepaktakraw. □Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (Nomor 2 tahun 2012). 42-47.
- Jonathan Sarwono. (2009). *Statistik Itu Mudah*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET
- M. Husni Thamrin. (2008). *Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw bagi Mahasiswa*. Yogyakarta: LEMLIT UNY.
- M. Furqon. H. (2006). *Mendidik Anak dengan Bermain*. Surakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Keolahragaan (PUSLITBANG) UNS.
- M. Yusuf Adi sasmita dan aip syarifudin, *ilmu kepelatihan dasar*. (Jakarta: Depdikbud, dirjen pendidikan tinggi, proyek tenaga akademi, 1996)
- Nosseck Jossef (1982). *General Theory of Training*. Lagos: Pan Afrikan Press. Ratinus Darwis dan Penghulu Basa. (1992). *Olahraga Pilihan Sepaktakraw*. Jakarta: DEPDIBUD.
- Ratinus Darwis Dan Penghulu Basa, *olahraga pilihan sepaktakraw* (Jakarta: Depdikbud P2TK,1993)
- Rusli Lutan dkk (2000) *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudrajat Prawira saputra. (2000). *Sepak takraw*. Jakarta: DEPDIBUD.
- Suhud, Muhammad. 1991. *Sepak Takraw*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sulaiman. 2008. *Sepak Takraw*. Jakarta: Balai Pustaka.