

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah motivasi siswa terhadap pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SD Negeri 06 Kota Jambi termasuk dala Kategori baik dengan besaran porsentase sebesar 78% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang Interval antara 61%-80%. Dari dilihat dari porsentase yang disebutkan bahwa dapat dinyatakan motivasi siswa- siswi di SD Negeri 06 Kota Jambi khususnya pada kelas IV dan V masih menjaga motivasi mereka dalam belajar dengan baik. Dikarenakan Siswa masih memahami pembelajaran yang disampaikan melalui media daring dan juga dengan penyampain materi pada pembelaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang bisa dibilang mudah untuk dipahami untuk siswa – siswi yang ada di SD negeri 06 Kota Jambi Terutama untuk Kelas IV dan V

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi siswa, berdasarkan penelitian ini agar siswa lebih bersemangat dan bersungguh – sungguh didalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan .
2. Bagi pelatih, hendaknya selalu memberikan minat, latihan yang baik dan penyampaian yang menarik agar siswa lebih terdoeromg untuk memilih dan bersemangat dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Bagi para peneliti selanjutnya, hendaknya digunakan dengan sampel yang berbeda dan populasi yang lebih luas, sehingga diharapkan faktor – faktor yang memotivasi siswa dalam mengikuti pembeljaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan