

Daftar Pustaka

- Afrizal, (2004). Permainan Sepak Bola. Padang. FIK UNP Padang. Almatesir, Sunita. 2009. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arthur C. Guyton, John, Hall. 2008. Buku Ajar fisiologi kedokteran. Jakarta: EGC Medical Publisher
- Arsil. 1999. Pembinaan Kondisi Fisik. Padang: FIK UNP
- PSSI. 2008. Peraturan Permainan Sepak Bola. Jakarta. PSSI
- Undang-undang RI Nomor 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Badriah, D.L. 2009. Fisiologi Olahraga jilid I. Bandung :Multazam
- Bafirman. (2008). Buku Ajar Kondisi Fisik. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Basoeki, Soedjono. 1998. Anatomi dan Fisiologi Manusia. Jakarta: Depdikbud
- Efendi, Hasyim. 2003. Fisiologi Kerja dan Olahraga serta Peranan Tes Kerja (exsercise Test) untuk Diaognistik. Bandung : Alumni
- Ganong, Wiliam F 1999. Fisiologi Kedokteran. Jakarta: Penerbit buku Kedokteran EGC
- Hoffbran.A.V, J.E. Pettit, P.A.H. Moss. Hematologi Edisi 4. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- I Wayan Wirya. 2001. Tesis Pemberian Asam Askrobat- Flavonoid Komplek Pada pelarian sprint 200 meter non atlit untuk meredam pembentukan radikal bebas yang diukur dari penurunan malondialdehid dan laktat plasma. Bandung: Program Pascasarjana UNPAD
- Kuantaraf, Jonathan & Kuantaraf, kathleen L. 1992. Olahraga Sumber Kesehatan. Jakarta. Depdikbud

MacKenzie, B. (1999) multi -Tahap Uji kebugaran (WWW). Internet:
<http://www.brianmac.co.uk/beep.htm>

Marks,Dawn B. 2000. Biokimia Kedokteran Dasar. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC

Mulyono, B.A. 2008. Tes dan pengukuran Pendidikan Jasmani/Olahraga. Cetakan 2. UNS Press

Murray, Robert, dkk 1995. Biokimia harper edisi 22. Jakarta EGC

Nurhasan. 2001. Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani. Jakarta: direktorat jendral olahraga