

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di PT. Bahana Karya Semesta dengan judul: Pengaruh Penggunaan Alat Pelindung Diri *Ear Plug* Terhadap Tekanan Darah Tenaga Kerja Terpapar Kebisingan Bagian Proses Pengolah Tandan Buah Segar di PT Bahana Karya Semesta dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata Intensitas kebisingan dilingkungan kerja pada proses pengolahan lebih besar dibandingkan dengan nilai ambang batas yaitu 85 dB. stasiun boiler memiliki tingkat kebisingan 88,2 dB. Pada stasiun kernel memiliki tingkat kebisingan 98,3 dB. Pada stasiun press memiliki nilai kebisingan 89,7 dB. Pada Stasiun Klarifikasi memiliki tingkat kebisingan 89,5 dB. Pada stasiun sterilizer memiliki tingkat kebisingan 92,3. Pada Ruang mesin memiliki tingkat kebisingan yaitu 95,5 dB.
2. Rata-rata peningkatan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah bekerja tanpa menggunakan *ear plug* adalah 5,1 mmHg, Rata-rata peningkatan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah kerja tanpa menggunakan *ear plug* adalah 4,25 mmHg. Sedangkan Rata-rata peningkatan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah bekerja dengan menggunakan *ear plug* adalah 2,25 mmHg, Rata-rata peningkatan tekanan darah diastolik, sebelum dan sesudah kerja dengan menggunakan *ear plug* adalah 2,59 mmHg.
3. Hasil uji pired simple t test didapatkan bahwa adanya pengaruh dan peningkatan tekanan darah akibat intensitas kebisingan di PT Bahana Karya Semesta dan adanya pengaruh penggunaan *ear plug* terhadap tekanan darah karyawan.

1.2 Saran

Meningkatkan kedisiplinan karyawan untuk selalu menggunakan alat pelindung diri (APD) seperti *ear plug* untuk mengurangi pemaparan kebisingan diatas nilai ambang batas (NAB) serta memberi sanksi terhadap karyawan yang lalai dalam menggunakan APD tersebut.

