

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN DAYA TAHAN PARU JANTUNG  
DENGAN WAKTU *UPSTREAM* PADA ATLET ARUNG JERAM KABUPATEN  
MUARO JAMBI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Jambi untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



**OLEH**

**RUAIDA  
NIM : K1A216046**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2021**