

Berdasarkan hasil observasi di SMK Negeri 1 Kota Jambi menurut salah satu wali kelas X di SMK N 1 Kota Jambi bahwasannya masih banyak nilai yang rendah dikarenakan nilai siswa masih di bawah KKM yaitu 70, hasil belajar siswa masih banyak yang belum mencapai ketuntasan, rata-rata dibawah 70, dari hasil keterangan tersebut hasil belajar siswa dipengaruhi tingkat stres akademik pada saat mengikuti pelajaran.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan stres akademik yang dialami siswa, mendeskripsikan hasil belajar serta untuk mengetahui pengaruh stres akademik terhadap hasil belajar siswa kelas X SMK Negeri 1 Kota Jambi.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Dalam penelitian ini peneliti bertujuan menggambarkan secara objektif tentang sesuatu yang terjadi pada siswa yang mengalami stres akademik. sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 6 kelas yaitu 82 siswa.

Berdasarkan hasil penelitian, dari uji didapat dari hasil analisis homogenitas variansi dengan uji F diatas terlihat $F_{hitung} = 5.71$ dan $F_{tabel} = 3,32$. Karena $F_{hitung} > F_{tabel}$, maka dapat disimpulkan bahwa kedua kelompok memiliki variansi yang homogen pada $\alpha = 0,5$, untuk uji hipotesis dengan menggunakan rumus $(n-2) 82-2 = 80$ pada $\alpha = 0,05$, maka dengan dk 2, untuk uji dua pihak $t_{0,95} = 1,6641$ mudah dilihat bahwa $t_{hitung} = 3.3323 > t_{tabel} 1,6736$ maka terdapat pengaruh stres akademik terhadap hasil belajar siswa.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh stres akademik terhadap hasil belajar siswa kelas X SMK Negeri 1 Kota Jambi.