

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan identifikasi data diatas, maka penulis dapat mengutarakan kesimpulan bahwa analisis peran orang tua terhadap pemberian gizi seimbang untuk bekal anak di PAUD Bina Harapan desa Muara Tabun secara umum berada pada kualitas yang “Baik” dilihat dari hasil rata-rata persentase 67%. Peran orang tua terhadap pemberian gizi seimbang untuk bekal anak di PAUD Bina Harapan desa Muara Tabun pada masing-masing aspek yaitu:

- Aspek orang tua sebagai pembimbing pada analisis peran orang tua terhadap pemberian gizi seimbang untuk bekal anak ke sekolah di PAUD Bina Harapan desa Muara Tabun pada kualitas “Baik” dilihat dari presentase mencapai 80%.
- Aspek orang tua sebagai motivator pada analisis peran orang tua terhadap pemberian gizi seimbang untuk bekal anak ke sekolah di PAUD Bina Harapan desa Muara Tabun pada kualitas “Sangat Baik” dilihat dari presentase mencapai 93%.
- Aspek orang tua sebagai fasilitator pada analisis peran orang tua terhadap pemberian gizi seimbang untuk bekal anak ke sekolah di PAUD Bina Harapan desa Muara Tabun pada kualitas “Sangat Baik” dilihat dari presentase mencapai 96%.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diuraikan di atas maka saran penelitian pada akhir penulisan ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi orang tua

Hendaklah orang tua lebih memahami dengan asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan anak, selalu menyediakan menu makanan yang berkualitas dan bergizi seimbang untuk menunjang tumbuh kembang anak, serta senantiasa memperhatikan kebersihan peralatan dan bahan makanan yang akan dibawa anak kesekolah.

2. Bagi guru

Hendaklah guru juga menjelaskan kepada anak mana makanan yang bergizi dan mana yang kurang bergizi. Guru juga harus memperhatikan tata cara makan anak, seperti mencuci tangan sebelum makan dan berdoa.

3. Bagi peneliti

Hendaknya hasil penelitian ini dapat ditindak lanjuti dengan mencari solusi kedepannya baik dengan macam-macam objeknya maupun dengan peran orang tuanya yang sesuai dengan indikator yang perlu ditingkatkan lagi. Serta dapat mengambil sampel yang lebih besar dengan jenis penelitian yang berbeda.

