

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan analisi dan pembahasan tentang pengaruh Manajemen Waktu dan Dukungan Orangtua Terhadap Prokrastnasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi. Hal ini dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3.124 > 1.673$. Nilai signifikansinya $0.000 < 0.05$ dan nilai Koefisien regresi variabel manajemen waktu (X1) sebesar 0.326 bertanda negatif. Tanda negatif yang ada menandakan bahwa pengaruh yang diberikan oleh (X1) tersebut berlawanan arah. Hal ini memberikan makna bahwa prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa disebabkan oleh manajemen waktunya, artinya semakin rendah manajmen waktu mahasiswa maka semakin tinggi prokrastinasi akademik mahasiswa begitu juga dengan sebaliknya, semakin tinggi manajemen waktu maka akan berpengaruh pada prokrastinasi akademik mahasiswa yang makin menurun.
2. Terdapat pengaruh dukungan orangtua terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi. Hal ini dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4.781 > 1.673$. Nilai signifikansinya $0.000 < 0.05$ dan nilai Koefisien regresi variabel dukungan

orangtua (X_2) sebesar 0.500 bertanda negatif. Hal ini memberikan makna bahwa semakin baik dukungan orangtua kepada mahasiswa maka semakin kecil kemungkinan perilaku prokrastinasi akademik yang akan dilakukannya begitu juga sebaliknya semakin rendah dukungan orangtua maka semakin tinggi prokrastinasi akademik mahasiswa.

3. Terdapat pengaruh manajemen waktu dan dukungan orangtua terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi. Ini di dibuktikan dengan nilai F sebesar 20.829 pada signifikansi 0.000 serta R^2 sebesar 0.431. Ini menunjukkan pengaruh secara simultan antara manajemen waktu dan dukungan orangtua terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi sebesar 43,1% dan sisanya 56,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan pada penelitian ini .

1.2 Implikasi

Dari kesimpulan diatas dapat dikatakan bahwa manajemen waktu dan dukungan orangtua memberikan pengaruh yang signifikan terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi. Pada masalah prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2017 dan 2018 disebabkan karena: (1) Tingkat kemampuan manajemen waktu mahasiswa masih rendah (2) Dukungan orangtua kepada mahasiswa masih rendah.

Guna mengurangi perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2017 dan 2018 sebaiknya mahasiswa lebih meningkatkan

kemampuan mengelolah dan memanfaatkan waktunya dengan sebaik mungkin, serta orangtua juga lebih berpartisipasi dalam memberikan perhatian dan dukungan lebih kepada anaknya.

Sehubungan dengan kesimpulan yang ada, maka implikasi dalam hasil penelitian ini adalah kurangnya atau rendahnya tingkat manajemen waktu mahasiswa dalam mengelolah dan memanfaatkan waktu yang dipunya dan kurangnya dukungan orangtua sangat berpengaruh terhadap tingginya perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2017 dan 2018 Universitas Jambi. Oleh karena itu perlu adanya perhatian yang lebih dalam upaya untuk mengurangi tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa.

1.3 Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh dan pembahasan yang ada , maka penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa agar bisa untuk mengerjakan tugas dengan tepat waktu supaya hasil yang didapatkan menjadi lebih optimal. Dan juga mahasiswa diharapkan meningkatkan manajemen waktunya sehingga akan mengurangi perilaku prokrastinasi akademiknya sehingga hasil dan tujuan belajar akan tercapai dengan maksimal.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin meneliti manajemen waktu dan dukungan orangtua terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa, disarankan untuk melakukan

pembahasan yang lebih mendalam dan teliti tentang manajemen waktu dan dukungan orangtua terhadap prokrastinasi akademik. Dan juga disarankan menggunakan variabel prokrastinasi akademik dengan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, sehingga dapat semakin mengembangkan ilmu pengetahuan.