

ABSTRAK

Arni, Mayang, Emha. 2021. *Tingkat Kondisi Fisik Atlet cabang olahraga Taekwondo Kota Jambi menuju PORPROV 2021*: Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepelatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Boy Indrayana, S.Pd. M.Pd., (II) Roli Mardian, S.Pd. M.Pd.

Kata Kunci: Kondisi Fisik, Taekwondo, PORPROV

Pada masa pandemi ini atlet dan pelatih khususnya cabang olahraga Taekwondo melakukan program latihan agar kebugaran tubuh tetap terjaga selama berada dirumah. Karena kondisi fisik atlet menunjang prestasinya dalam menghadapi ajang-ajang kejuaraan mendatang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi Tingkat Kondisi Fisik Atlet cabang olahraga Taekwondo Kota Jambi menuju PORPROV 2021.

Analisis data menggunakan pendekatan Kualitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase.. Data penelitian diperoleh dengan cara metode Survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi penelitian ini adalah atlet Taekwondo Kota Jambi dengan sampel yang berjumlah 65 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tingkat Kondisi Fisik atlet cabang olahraga Taekwondo Kota Jambi menuju PORPROV 2021 berada pada kategori “Baik Sekali” sebanyak 3 orang (5%), pada kategori Baik sebanyak 15 orang (23%), pada kategori Sedang sebanyak 25 orang (38%), pada kategori Kurang sebanyak 19 orang (29%), dan pada kategori Kurang Sekali sebanyak 3 orang (5%). Berdasarkan data hasil penelitian terdapat sedikit atlet yang masuk dalam kategori Baik Sekali maupun Baik, atlet cenderung masuk dalam Kategori Sedang, yang berarti kondisi fisik atlet Taekwondo Kota Jambi dalam kategori Sedang.

Dari hasil penelitian ini atlet maupun pelatih di sarankan lebih memperhatikan kembali kondisi fisik atlet walaupun terdapat faktor yang mempengaruhi diantaranya adanya pandemic Covid yang mengakibatkan Latihan dilakukan dirumah masing-masing.