

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahmat, Fathoni. 2006. *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Abdullah, Arma dan Manaji, Agus. 1994. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Dirjen Dikti Depdikbud
- Ahmadi, Pitdin, 2014. *Studi Analisis Kondisi Fisik (Vo2max) Atlet Futsal Sman 1 Putri Hijau Kabupaten Bengkulu Utara Tahun Ajaran 2013-2014*. Bengkulu : Jurnal
- Anggito, Albi. Setiawan, Johan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak
- Arikunto, Suharsimi, 2006, *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Asril, 2009. Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Siswa kelas Bakat Istimewa Olahraga kelas X di SMA Negeri 1 Sewon tahun ajaran 2017-2018.
- Azwar, S. 2010. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bompa, T. O. 1999. *Periodization: Theory and Methodology of Training*, 4th Edition. Kendall/Hunt: Publishing Company.
- Claude Bouchard et.al., *Masalah-masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga dan Coaching*, terjemahan Drs. Moeh. Soebroto (Jakarta : Ditjen dikluspora Depdikbud RI, 1977-1978) h. 39
- Depdiknas. 2008. *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Dikmenum. Depdiknas
- Fenanlampir dan Faruq. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Cv Andi Offset
- Hadi, Sutrisno. 1991. *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Halim, Nur Ichsan. 2011. *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar: Badan Penerbit UNM Makassar
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta :CV.Kesuma.

- Indrayana, Boy.2012. *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007*. Jambi : FKIP Porkes Universitas Jambi.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Iskandar, Z. Adisapoetra, dkk. 1999. *Panduan Teknik Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani untuk Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Seminar dan Widiakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani, Pusat Pengkajian dan Pengembangan IPTEK Olahraga.
- Johnson, B.L. and Nelson, J.K. 1970. *Practical Measurement For Evaluation In Physical Education*. Minnesota: Brggers Publishing
- Juliantine et.al.2013. *Model-Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Redpoin
- Junusul, Hairry,1989. *Fisiologi Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidik Jakarta.
- Leane, Suniar. 2002. *Dukungan Zat-zat Gizi untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Kalamedia : Jakarta.
- Lianasmoro, Miko. 2018. *Profil Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Putra Usia 12-14 Tahun Di Kabupaten Kebumen Tahun 2018*, Kebumen : Jurnal.
- Lutan, Rusli. 2000. *Strategi Belajar Mengajar Penjaskes*. Yogyakarta: Depdiknas.
- M. Furqon H. 1995. *General Theory of Training*. Surakarta: Sebelas Maret University
- Magill, Richard A. 1985. *Motor Learning. Concepts and Applications*. Dubuque Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers
- Moleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif. Edisi Revisi*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Muchlisin, Ahmad. 2020 *Tes Dan Pengukuran Olahraga*, Banten : yayasan pendidikan dan sosial, indonesia maju (YPSIM).
- Muharyoko, Rizal. 2014 *Profil Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Poomsae Putra Umur Di Bawah 14 Tahun Di Kabupaten Sleman Tahun 2013* . Sleman : Jurnal
- Nurhasan, 2010. *Tes Pengukuran keolahragaan*. Bandung : Red Point

- Pekik, Irianto, Djoko. Dkk .2009. materi pelatihan kondisi fisik dasar, Jakarta : Asdep pengembang tenaga dan pembina keolahragaan.
- Radyan Abi Wibandoro dan Tuter Jatmiko,2017. *Survei Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sman 1 Kauman Tulungagung*. Surabaya : Pendidikan Kepelatihan
- Riawan, Fendi. 2015. *Studi Status Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Usia 10-15 Tahun Pada Dojang Se-Kediri Tahun 2015* , Kediri : Jurnal.
- Sajoto,M. 1995. *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize..
- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dan Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi P2LPTK.
- Sepriadi, S., Arsil, A., & Mulia, A. D. 2019. *Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal*. JURNAL PENJAKORA, 5(2), 121-127.
- Suharsimi, Arikunto,,2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyanto, 1996. *Belajar Gerak 1*. Surakarta: uns press.
- Sukendro.Indrayana, Boy.2018. *pembinaan prestasi olahraga*, Jambi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi.
- Suryadi, V. Yoyok. 2002. *Taekwondo Poomsae Taegeuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Syafruddin. 1999. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang: DIP Proyek UNP.
- Wiriawan, Oce. 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*, Yogyakarta : Thema Publishing.