

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.3 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik minuman probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) F2 (2%), F3 (4%), F4 (6%) dan F5 (8%) telah memenuhi syarat sebagai minuman fermentasi yang baik. Dimana memiliki nilai pH 4,5, total asam laktat 0,2%-0,44%, dan total BAL (*L. casei*) $>10^8$ CFU/mL.
2. Terdapat pengaruh penambahan konsentrasi BAL (*L. casei*) probiotik sari buah jambu biji (*Psidium guajava* L.) terhadap gangguan sistem pencernaan pada mencit yang mengalami konstipasi. Berdasarkan pengamatan pada berat badan, durasi konstipasi, konsistensi feses dan gastrointestinal transit, maka F5 dipilih sebagai formula terbaik.

4.4 Saran

Perlu dilakukan pengujian lebih lanjut dengan berbagai jenis bakteri asam laktat yang lain untuk mengetahui pengaruhnya terhadap gangguan pada sistem pencernaan.