

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ekstrak Etanol Daun Ekor Naga (*Rhaphidophora pinnata*) memiliki khasiat sebagai tonikum.
2. Dosis terbaik Daun Ekor Naga (*Rhaphidophora pinnata*) memiliki efek tonikum yaitu pada dosis 600mg/kgBB. Dimana efek yang dihasilkan hampir sama dengan kontrol positif (kafein 100mg/kgBB) kemudian diikuti dengan dosis II (400mg/kgBB) & dosis III (600mg/kgBB).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang khasiat lain dari daun ekor naga serta membuat sediaan lain dari daun ekor naga yang bermanfaat dan diformulasikan dalam bentuk sediaan farmasi.