

ABSTRAK

Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* Dengan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 21 Kota Jambi

Nama : Rosantaria Panjaitan

Pembimbing Skripsi I : Drs. Asradi, M.M

Pembimbing Skripsi II : Affan Yusra, S.Pd., M.Pd

Seperti yang kita ketahui bahwa setiap individu akan mengalami perubahan bentuk pada fisiknya dan juga memiliki gambaran tubuh yang diinginkan. Hal tersebut tidak terlepas dari pikiran dan perasaan negatif seseorang terhadap tubuhnya sendiri atau disebut juga dengan *body dissatisfaction*. Seseorang yang mengalami pikiran dan perasaan negatif terhadap tubuhnya sendiri ini seringkali akan mengganggu kemampuan berkomunikasi, yakni komunikasi interpersonal.

Komunikasi interpersonal yang diharapkan yaitu keterbukaan saat berkomunikasi, rasa empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan. Namun ada banyak faktor yang dapat menghambat jalannya komunikasi tersebut diantaranya yaitu *body dissatisfaction*. Ketidakpuasan tersebut justru bertentangan dengan salah satu tugas perkembangan yaitu mampu menerima kondisi fisiknya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *body dissatisfaction* dengan komunikasi interpersonal pada siswa. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengolah data dari hubungan dua variabel sehingga didapatkanlah kesimpulan. Sedangkan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif yang bertujuan untuk menguji suatu teori melalui instrument yang diolah berdasarkan angka-angka.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII di SMP Negeri 21 Kota Jambi yang berjumlah 150 orang. Adapun teknik penarikan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan kriteria yang sudah ditetapkan berjumlah 109 orang siswa. Alat pengumpulan data pada penelitian ini berupa wawancara dan angket. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji linearitas, dan uji analisis korelasi dengan menggunakan rumus *product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *body dissatisfaction* dengan komunikasi interpersonal siswa kelas VIII di SMP Negeri 21 Kota Jambi dengan hasil analisis korelasional menunjukkan bahwa adanya nilai hubungan negatif yang signifikan antara variabel *body dissatisfaction* dengan variabel komunikasi interpersonal. Dengan hasil $r = -0.546$ yang berada pada rentang $(0.41 - 0.70)$ yang ditafsirkan termasuk dalam kategori korelasi sedang (hubungan memadai) dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$.

Kata Kunci: *body dissatisfaction*, komunikasi interpersonal