

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi pengunjung Posbindu wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019 yang menderita diabetes melitus tipe 2 sebanyak 61 orang (21,9%), memiliki riwayat keluarga diabetes melitus sebanyak 59 orang (21,2%), merokok sebanyak 74 orang (26,6%), IMT kategori gemuk sebanyak 131 orang (47,1%), kurang aktivitas fisik sebanyak 155 orang (55,8%), hipertensi sebanyak 66 orang (23,7%), dan obesitas sentral sebanyak 179 orang (64,4%).
2. Ada hubungan antara riwayat keluarga diabetes melitus dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.
3. Tidak ada hubungan antara merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.
4. Ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.
5. Ada hubungan antara kurang aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.
6. Ada hubungan antara hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.

7. Tidak ada hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2019.

## **5.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi

Diharapkan dapat meningkatkan efektifitas program yang sudah ada khususnya yang dapat mengurangi faktor risiko penyakit tidak menular pada masyarakat salah satunya diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesadaran akan faktor risiko yang dapat menyebabkan diabetes melitus tipe 2 dan juga diharapkan agar masyarakat dapat rutin hadir pada kegiatan Posbindu yang diadakan tiap bulannya. Selain itu diharapkan juga bagi masyarakat agar dapat menerapkan pola hidup bersih dan sehat seperti meningkatkan aktivitas fisik dan mengatur pola makan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber data awal serta referensi bagi peneliti selanjutnya dan melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor risiko diabetes melitus tipe 2 seperti konsumsi buah dan sayur, kolesterol, dan konsumsi alkohol serta faktor risiko lainnya yang dapat mempengaruhi kejadian diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung Posbindu dengan menggunakan desain penelitian dan instrumen yang berbeda.