BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penyebab prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhir mahasiswa disebabkan karena beberapa hal yaitu, kemalasan yang timbul pada diri individu, tidak adanya motivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir, penjadwalan yang tidak ada dalam mengerjakan tugas akhir dan bimbingan, keyakinan atas kemampuan dalam dirinya agar bisa menyelesaikan tugas akhir tepat waktu, selalu mengandalkan teman untuk membantu dalam mengerjakan tugas akhir, mudahnya terpengaruh dengan aktivitas lain yang menurut mahasiswa menyenangkan seperti bekerja yang mendapatkan keuntungan berupa gaji, menghabiskan waktu untuk main dan ngumpul dengan teman, lebih suka main gadget atau handphone dan kurangnya dukungan dari orangtua sehingga anak jarang menceritakan perkembangan dalam penyelesaian tugas akhirnya.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti terkait penyebab prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhir mahasiswa S1 jurusan ilmu pendidikan fkip unja yaitu pada prodi administrasi dan prodi bimbingan konseling, ada beberapa yang perlu disarankan oleh peneliti, sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa, diharapkan kepada mahasiswa tersebut yang saat ini sedang dalam penyelesaian tugas akhir setelah mengetahui penyebab dari mahasiswa mengalami keterhambatan dalam penyelesaian tugas

akhirnya sudah diketahui dalam hasil penelitian tersebut jadi untuk mahasiswa tersebut lebih menghindari atau mengurangi hal-hal yang dapat membuat penyelesaian tugas akhir sendiri menjadi terhambat karena keterhambatan tersebut dipicu dari dalam diri kita sendiri yang kurang mendorong untuk segera menyelesaikannya.

2. Bagi pihak peneliti, diharapkan kepada pihak-pihak terkait memberi informasi untuk selalu mendorong dan memotivasinya agar partisipan atau mahasiswa akan semakin termotivasi juga dirinya dan selalu mendukung dan menolong agar partisipan menjauhi hal-hal yang membuat dia melakukan penundaan tersebut.
3. Bagi peneliti lainnya, hendaknya lebih memfokuskan lagi dalam mengetahui penyebab mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhirnya agar semakin berkurang mahasiswa yang melakukan suatu tindakan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhir.

C. Implikasi penelitian terhadap Bimbingan dan Konseling

Berdasarkan penelitian yang sudah diteliti tersebut terkait tentang mencari suatu penyebab prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhir mahasiswa S1 jurusan ilmu pendidikan fkip unja angkatan 2015 tersebut yang terfokus pada 2 mahasiswi dari prodi administrasi dan 2 mahasiswi dari prodi bimbingan konseling yang mana sampai saat ini mahasiswi tersebut belum bisa menyelesaikan gelar sarjananya. Jadi implikasi hasil penelitian tersebut dalam bimbingan dan konseling yaitu memberikan suatu pemahaman yang mana

mahasiswa tersebut mendapatkan suatu informasi tentang penyebab mahasiswa melakukan suatu penundaan tersebut dikarenakan faktor internal ataupun yang terdapat dalam diri mahasiswa sendiri sehingga mahasiswa akan lebih menjauhi perilaku yang berkaitan tentang penyebab tersebut.