

V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan perihal uji aktivitas ekstrak daun nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) kepada mencit yang diinduksi paracetamol, kesimpulannya bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol daun nanas pada mencit mampu melindungi hati yang ditandai dengan menurunnya kadar SGPT dan SGOT, penurunan bobot hati relatif, dilihat dari makroskopis hati, dan penurunan kadar hasil skoring hepatosit organ hati, dengan penurunan terbesar terjadi pada kelompok dosis ekstrak 450 mg/kgBB kemudian diikuti dengan dosis ekstrak 300 mg/kgBB dan 150 mg/kgBB.
2. Dosis optimal dalam memberikan aktivitas hepatoprotektor pada penelitian ini yaitu dosis 450 mg/kgBB.

5.2 Saran

Penelitian berikutnya perlu dilakukannya riset perihal uji aktivitas hepatoprotektor isolat daun nanas terhadap mencit yang diinduksi paracetamol serta uji toksisitas ekstrak daun nanas untuk mengetahui keamanan dari penggunaan ekstrak.