

ABSTRAK

Judul : Dampak *Body Shame* pada Siswa X di SMA Negeri 13
Kota Jambi (Studi Kasus pada Salah Satu Siswa Kelas XI)

Nama : Rifka Nadiyah

NIM : A1E115048

Pembimbing 1 : Drs. Suparjo Herlambang, S.Pd

Pembimbing 2 : Affan Yusra, S.Pd., M.Pd

Tubuh ideal adalah sesuatu yang diinginkan oleh semua makhluk hidup, khususnya manusia. Tubuh ideal sering dikaitkan dengan kondisi fisik yang dimiliki oleh seseorang. Seseorang dianggap memiliki tubuh ideal ketika memiliki kondisi fisik yang baik serta menarik menurut dirinya maupun menurut pandangan orang lain. Dengan adanya penilaian dari orang lain yang mengenai fisik terutama mengomentari atau mengejek kekurangan fisik akan menimbulkan rasa tidak percaya diri atau menyalahkan diri sendiri karena kekurangan yang ada pada dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi dampak *Body Shame* pada konsentrasi belajar, pada depresi, dan pada hilangnya kepercayaan diri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian yang bersifat kualitatif deskriptif. Jenis penelitian kualitatif deskriptif ini menggunakan metode atau pendekatan studi kasus (*case study*).

Berdasarkan hasil pengolahan data, dampak *Body Shame* pada konsentrasi belajar yang ditimbulkan ditunjukkan dengan perilaku AZ sering mengalami keterlambatan pengumpulan tugas, dan sering datang terlambat ke sekolah. AZ merasa malu untuk datang ke sekolah jika harus bertemu dengan temannya yang sering membandingkan fisiknya. Dari berbagai hal tersebut menyebabkan AZ sering mengalami penurunan konsentrasi belajar. Dampak *Body Shame* dilihat dari tingkat Depresi, Dampak tersebut tergambarkan pada sisi pandang subjek AZ yang sering minder, malu, atas keadaan tubuh fisiknya yang tidak sebanding atau tidak cantik dibanding teman-teman lainnya. Akibat adanya penilaian pandangan dari teman-teman kelas nya yang sering mengejek fisik AZ yang kecil dan mungil serta memiliki warna kulit yang agak gelap, membuat AZ selalu menanamkan mengenai perbandingan dirinya terhadap teman lainnya. Pandangan tersebut menghasilkan rasa malu yang berulang, serta cemas pada diri AZ. Pengalaman emosional yang terbentuk itu lah yang menyebabkan pengaruh Depresi pada AZ atas tindak *Body Shame* yang dilakukan teman-teman nya. dilihat berdasarkan hilangnya kepercayaan diri, dampak yang terlihat yaitu AZ lebih memilih untuk menyendiri, tertutup dan menolak bersosialisasi dengan teman sehingga membuat AZ minder atas penilaian dari teman-teman lainnya tentang fisik AZ, merasa malu bergabung dengan teman lainnya dan menarik diri dari lingkungan sosial

Kata Kunci: *Body Shame*.

